

निधन

बसंत दुबे

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के सेवानिवृत्त सहायक महाप्रबंधक बसंत दुबे का निधन 20 सितम्बर को हो गया। उनकी अंतिम यात्रा निवास 9 ए, सड़क 16, सेक्टर 10, भिलाई से 21 सितम्बर को सुबह 9 बजे निकलेगी। अंतिम संस्कार शिवनाथ नदी, दुर्ग मुक्तिधाम में किया जायेगा। वे स्व. सरज प्रसाद दुबे के पुत्र, मीना दुबे के पति, सत्यसांची दुबे एवं डॉ. श्रुति दुबे के पिता और डॉ. आशुतोष द्विवेदी एवं श्वेता दुबे के ससुर थे।

अजय कुमार यादव

भिलाई। कचान्दुर निवासी अधिवक्ता अजय कुमार यादव उम्र 39 वर्ष का आकस्मिक निधन शुक्रवार को हो गया। उनका अंतिम संस्कार स्थानीय मुक्तिधाम में किया गया। वे पत्रकार व पूर्व जनपद सदस्य और सभापति जनपद पंचायत दुर्ग पन्ना लाल यादव के बड़े पुत्र थे।

रघुनंदन लाल श्रीवास्तव

भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्य कायस्थ महासभा के महासचिव एवं दुर्ग कायस्थ सभा के संरक्षक तथा शिक्षक नगर दुर्ग निवासी रघुनंदन लाल श्रीवास्तव का निधन हो गया है। उनकी अंतिम यात्रा 21 सितम्बर को 11 बजे उनके निवास स्थान शिक्षक नगर दुर्ग से हरनाबांधा दुर्ग मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे सुमित श्रीवास्तव व सचिन श्रीवास्तव के पिता थे।

सुमित्रा मिश्रा

भिलाई। नेहरू नगर पूर्व निवासी सुमित्रा मिश्रा उम्र 90 वर्ष का निधन 20 सितंबर को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 21 सितंबर को बनारस में किया जाएगा। वे हिन्दू मिश्रा की मां एवं केपीएस ग्रुप के चेयरमैन एमएम त्रिपाठी, आनंद त्रिपाठी, प्रमोद त्रिपाठी की सासु मां थीं। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

अनुभव त्रिपाठी

भिलाई। अनुभव त्रिपाठी उम्र 41 वर्ष का निधन 20 सितंबर को हो गया है। उनका अंतिम संस्कार बनारस में 21 सितंबर को किया जाएगा।

वे केपीएस ग्रुप के सचिव प्रमोद त्रिपाठी के पुत्र एवं एमएम त्रिपाठी, आनंद त्रिपाठी के भतीजे थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

कोलिहापुरी व पीसेगांव में नवीन विकास कार्यों की दी सौगात लोगों को मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराते हुए निरंतर विकास करेंगे: विधायक ललित

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम कोलिहापुरी और पीसेगांव में आयोजित नवीन विकास कार्यों की भूमिपूजन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर शामिल होकर विभिन्न मर्दों से निर्मित होने वाले विकास कार्य की आधारशिला रखी। विकास कार्य ग्राम कोलिहापुरी स्वास्थ्य केंद्र एवं आंगनवाड़ी के पास ब्लॉक टाइल्स लागत राशि 4.30 मुख्यमंत्री अधो संरचना संधारण एवं उन्नयन प्राधिकरण मद मेन रोड से हाट बाजार तक सीसी रोड निर्माण कार्य लागत राशि 5.84, मंडी समिति सार्वजनिक मंच एवं टाइल्स का कार्य लागत राशि 10.00 लाख रुपये विधायक निधि, पीसेगांव नाली निर्माण संतोष निषाद के घर से देवा निषाद के घर तक लागत राशि 4.30 लाख रुपये आधोसंरचना से निर्माण कार्य की शुक्रवार को पूजा अर्चना के साथ आधार शिला रखी।

इस अवसर पर जिला पंचायत सदस्य माया बेलचंदन, अंजोरा मंडल अध्यक्ष गिरेश, सरपंच ज्वाला देशमुख, जनपद सदस्य ज्ञानेश्वर विक्की मिश्रा, बृथ अध्यक्ष दिनेश साहू, बृथ अध्यक्ष लेख राम साहू,

भूमिपूजन कार्यक्रम में शामिल हुए विधायक चंद्राकर



चैतराम पारकर, श्रीराम निषाद, घनेश निषाद, गोपी साहू, विष्णु साहू, विक्रम विश्वकर्मा, श्रवण निषाद, सरपंच गुलाब बांधे, गोकर्ण बेलचंदन, नरेश देशमुख, लखन बंजारे, एनडी डहरे, भुवनेश्वर ठाकुर, गजाधर ठाकुर, सतीश ठाकुर, रेखा लाल देशमुख, हिरण बाई देवांगन, अनीता देशमुख, अंजनी निषाद, नैन दास, गंगाधर यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित थे।

इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक

ललित चंद्राकर ने कहा लोगों को मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराते हुए विकास करेंगे। विधानसभा चुनाव व लोकसभा चुनाव के समय ग्राम वासियों ने अपनी-अपनी समस्याओं से अवगत कराया था उसके हिसाब से क्षेत्र के सभी ग्रामों में प्राथमिकता क्रम में विकास कार्य किया जा रहा है। अति आवश्यक कार्य को पहले दिया जा रहा है क्षेत्र के विकास कार्यों के लिए पैसा की कमी नहीं होगा। आप सब ने प्यार व आशीर्वाद

देकर क्षेत्र के विकास के लिए मुझे विधायक बनाए हो तो मेरा भी कर्तव्य बनता है कि क्षेत्र का विकास हो और हमारा विधान विधानसभा क्षेत्र एक माडल के रूप में विकसित हो और मोदी के विकसित भारत 2047 के सपने को पूरा करे। हमारी सरकार का एक ही लक्ष्य है अन्तिम पंक्ति तक बैठे व्यक्ति तक विकास पहुंचाना। वहीं हम फिर से भारत को विश्व गुरु और सोने की छड़िया बना सके। छत्तीसगढ़ में विष्णु देव की सरकार बनते ही विकास कार्यों में गति आई है। भारतीय जनता पार्टी जो कहती है वो कर के दिखाने वाली पार्टी है। छत्तीसगढ़ में भाजपा विष्णु देव की सरकार बनते ही सरकार द्वारा बड़े निर्णय लिए गए। 'मोदी की गारंटी' संकल्प पत्र के अनुरूप कार्य करते हुए साथ की सरकार ने मात्र 6 महीने में ही 3100 प्रति बिक्टल के हिसाब से धान खरीदी की, 2 साल का बकाया बोनस 3716 करोड़ किसानों के खातों में पहुंचा, प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत गरीबों के लिए पक्के आवास की स्वीकृति दी, महतारी वंदन योजना से 70 लाख से ज्यादा माताओं-बहनों को प्रति माह 1000 की सहायता राशि सुनिश्चित कर प्रदेश की सरकार ने अद्भुत कार्य किया है।

राजस्व सलाहकार समिति की हुई बैठक



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई के राजस्व सलाहकार समिति की बैठक एमआई कक्ष में शुक्रवार को शीजू एन्थोनी प्रभारी अध्यक्ष एवं सदस्य एवं अभय कुमार सोनी, राजेश चौधरी, गिरिजा बंछोर, सुरेश वर्मा वीणा चंद्राकर, एमएस सोरी, नितेश मेश्राम, शंकर सुमन मरकाम, पुरुषोत्तम सिंह, ओंकार यादव उपस्थिति में बैठक में चर्चा किया गया। जिसमें सुपेला नुर मरिजद से निजामी चौक रोड का नामकरण डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम के नाम से नामकरण, विभिन्न समाजों के लिए भूमि आबंटन, अनापति प्रमाण पत्र प्रदाय के लिए एवं अन्य विषयों पर संकल्प पारित किया गया।

हितग्राहियों को प्रदान की गृह प्रवेश की चाबी और पूर्णता प्रमाण पत्र

हरिभूमि न्यूज >>> कुम्हारी

छत्तीसगढ़ शासन, नगरी प्रशासन एवं विकास विभाग, मंत्रालय द्वारा दिए निर्देशानुसार 17 सितंबर 2024 को प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी के हितग्राहियों का वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से गृह प्रवेश कार्यक्रम का आयोजन नगर पालिका परिषद कुम्हारी के सभाकक्ष में किया गया। उक्त कार्यक्रम में निकाय क्षेत्रांतर्गत प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी अंतर्गत 445 हितग्राहियों को गृह प्रवेश की चाबी एवं पूर्णता प्रमाण पत्र प्रदान किया गया। कार्यक्रम में नगरपालिका परिषद कुम्हारी के अध्यक्ष राजेश्वर सोनकर, लोकेश साहू नेता प्रतिपक्ष, मुख्य नगर



पालिका अधिकारी नेतराम चंद्राकर, कार्यपालन अभियंता प्रकाशचंद थवानी, भाजपा कुम्हारी मंडल अध्यक्ष राजू निषाद, पार्षदगण रागिनी निषाद, जानकी ध्रुव, विनोद बंजारे, ओंकार मार्कण्डेय, प्रमोद राजपूत, मनहरण यादव, पीएन डबे, मिथिलेश यादव, सुजीत यादव, प्रणव श्रीवास्तव, अश्वनी देशलहरे, मनोज वर्मा, रामकुमार सोनी, अवधेश शुक्ला, आशीष शुक्ला, सौरभ पाण्डेय आदि उपस्थित थे।

हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज >>> सेलूद

हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर व आयुष्मान आरोग्य मंदिर सेलूद में गुणवत्ता की जांच व निरीक्षण करने के लिए अग्रप्रदेश से कृष्ण प्रसाद नेफा व महाराष्ट्र से डॉ. मनीष एम. शर्मा

■ स्वास्थ्य सुविधा व स्वास्थ्य संबंधी जानकारी का किया जांच

आये थे। जिन्होंने आरोग्य मंदिर सेलूद की गुणवत्ता की जांच सुबह 10 से 5 बजे तक गहन निरीक्षण किया। स्वास्थ्य सुविधा व स्वास्थ्य संबंधी जानकारी का गहन जांच किया। छत्तीसगढ़ में स्वास्थ्य का



बेहतरीन ढांचा तैयार करने का कार्य किया जा रहा है। जिससे लोगों को इलाज की सुगम सुविधा उपलब्ध हो सके। डॉक्टरों का पेशा सेवा का कार्य है। डॉक्टरों को धरती में भगवान का रूप भी कहा जाता है। हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर सेलूद से संबंधित जानकारी संस्था प्रमुख सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी जायसी व आरएचओ वंदना चौधरी

द्वारा दिया गया। जिसमें संस्था में होने वाले सभी प्रकार के जांच व सुविधा की जानकारी उपस्थित अधिकारियों को दिया गया। इस अवसर पर भुनेश्वर कठौतिया पाटन बीएमओ बीपीएम, पूर्णम साहू सीएमएचओ दुर्ग, डॉ. दानी सीएमएचओ खैरागढ़, डॉ. माशीष शर्मा, जोइसी सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी, आरके टंडन आदि उपस्थित थे।

अतीत के दर्पण में भविष्य संवारने पालक और विद्यार्थी चिंतन मनन करें

हरिभूमि न्यूज >>> जामगांव आर

लेखन और वाचन से दूर हो रहे युवा पीढ़ी को लेखन और वाचन से दूर हो रहे युवा पीढ़ी को प्राथमिक शाला में ही नींव मजबूत करने की अभिनव पहल में शासकीय प्राथमिक शाला कुम्हली के चिंतक विचारक प्रधान पाठक छन्नू लाल साहू ने जन मानस से आह्वान किया।

समाज को संस्कारित बच्चे नागरिक देने में तन-मन-धन से सहयोग करे। हेडमास्टर की आवाज स्कूल के पूर्व छात्र लोको पायलट उत्तम साहू तक भी पहुंची। उत्तम

साहू ने विद्यालय विकास के लिए 10 हजार रुपए प्रदान किए। शासकीय प्राथमिक हेडमास्टर सीएल साहू एवं मिडिल हेडमास्टर सुदृढ़ शसक्त बनाने के लिए प्राथमिक शाला में ही नींव मजबूत करने की अभिनव पहल में शासकीय प्राथमिक शाला कुम्हली के चिंतक विचारक प्रधान पाठक छन्नू लाल साहू ने जन मानस से आह्वान किया।



आंगनवाड़ी केंद्र में मनाया वजन त्योहार



उत्तई। नगर पंचायत उत्तई क्षेत्र के वार्ड क्रमांक 15 में स्थापित आंगनवाड़ी केंद्र में वजन त्योहार कार्यक्रम के तहत बच्चों का ऊंचाई एवं वजन नापा गया। सभी बच्चे अपने उम्र के हिसाब से स्वस्थ एवं तंदुरुस्त पाए गए। वजन त्योहार में पार्षद प्रहलाद वर्मा, वीरेंद्र गोस्वामी, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता माधुरी ठाकुर, नागरिक गन मुकेश साहू, सुपन साहू, भारती वर्मा, दीपमाला गोड, प्रियंका, हेमकुमारी, गंगा दीमर सहित सभी बच्चों की माताएं एवं आंगनवाड़ी सहायिका अनीता सेन उपस्थित थीं।

न्यायालय श्रीमान तहसीलदार तखतपुर, जिला बिलासपुर (छ.ग.)
राजस्व मामले में नोटिस
ईश्वरहा
रा.प्र.क्र.
ग्राम लाखासार प.ह.नं. 32
तहसील तखतपुर
जिला बिलासपुर (छ.ग.)
प्रति, सनपत सोनी उर्फ शत्रुहन सोनी जाति सोनार निवासी ग्राम लिटिया जिला दुर्ग (छ.ग.)
संजय सोनी बनाम
सनपत सोनी उर्फ शत्रुहन सोनी
एवढ द्वारा ग्राम लाखासार प.ह.नं. 32 रा.प्र.क्र. जरीया तहसील तखतपुर जिला बिलासपुर छ.ग. के आम जनता को सूचित किया जाता है कि आवेदक संजय सोनी पिता गनपत सोनी निवासी ग्राम लाखासार तहसील तखतपुर जिला बिलासपुर (छ.ग.) के द्वारा ग्राम लाखासार प.ह.नं. 32 रा.प्र.क्र. जरीया तहसील तखतपुर जिला बिलासपुर छ.ग. स्थित पट्टाशुदा भूमि/ मकान ख.नं. 1695/3 में से 142 व.मी. स्थित है। उक्त भूमि/ मकान पर सनपत सोनी अतिक्रमण कर सन् 2022 में आकर सरपंच एवं पुलिस के बल द्वारा मकान को खाली करा दिया गया है। उक्त संबंध में तत्काल उचित कार्यवाही किये जाने हेतु आवेदन पत्र प्रस्तुत किया है।
उक्त भूमि के संबंध में न्यायालय तहसीलदार तखतपुर में मामला विचाराधीन है जिसमें दिनांक 25/09/2024 को सुनवाई नियत किया गया है उपरोक्त भूमि के संबंध में यदि कोई व्यक्ति अथवा हितबद्ध पक्षकार किसी प्रकार से कोई दाव आपति प्रस्तुत करना चाहता है तो निम्न तिथि तक प्रस्तुत कर सकता है निम्न तिथि बाद प्राप्त दावा आपति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।
आज दिनांक 5/9/2024 को मेरे हस्ताक्षर तथा न्यायालय की सील मुद्रा से जारी किया गया।
तहसीलदार तखतपुर

अंचल की खबरे

सृष्टि के देवता विश्वकर्मा जयंती मनाई



उत्तई। धनोरा में सृष्टि के देवता विश्वकर्मा जयंती धूमधाम से मनाई गई। सत्तीपारा मंच में भगवान गणेश और विश्वकर्मा भगवान के मूर्ति पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित किया गया। तत्पश्चात विधि-विधान पूर्वक पूजा अर्चना की गई। इस दौरान समाजसेवी मनेश साहू ने कहा कि हर साल कन्या संक्रांति पर भगवान विश्वकर्मा की जयंती मनाई जाती है। विश्वकर्मा पूजा मशीनरी, औजार, वाहन आदि क्षेत्रों से जुड़े लोगों के लिए यह बड़ा पर्व है। इस दिन लोग अपने काम बंद रखते हैं। मशीनों और वाहनों को आराम देते हैं। उनकी साफ सफाई करते हैं और विश्वकर्मा के साथ ही सभी मशीनरी की पूजा की जाती है। सृष्टि का संचालन त्रिदेव के साथ ही भगवान विश्वकर्मा की वजह से हो रहा है। विश्वकर्मा ने देवताओं के लिए अस्त्र-शस्त्र, महल बनाए हैं। द्वापर युग में विश्वकर्मा जी ने भगवान श्रीकृष्ण की द्वारिका बनाई थी। सुदामा का महल बनाया था। कार्यक्रम में मनेश साहू, लोमश यादव, युवराज साहू, धनऊ राम, मंतराम ठाकुर, राजेंद्र प्रसाद, संतलाल ठाकुर, ज्ञानचंद, रामस्वरूप ठाकुर, मथीर, थानसिंग, ओमप्रकाश, कोमल, कमल, मुकेश साहू, गोविंद, नागेश, नरेंद्र, राजेश, रमेश, जितेंद्र, फूलसिंग, हेमकुमार, युवराज, कुणाल, श्रवण आदि उपस्थित थे।

टब में किया भगवान गणेश का विसर्जन



सेलूद। शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण के क्षेत्र में अग्रणी संस्था छत्तीसगढ़ पर्यावरण मित्र समिति द्वारा शिवपार्क कॉलोनी नगर पालिका परिषद अमलेश्वर में दो इंच भगवान श्रीगणेश की मूर्ति का टब में विसर्जन किया गया। इसके बाद टब की जल एवं मिट्टी का उपयोग पौधारोपण कर किया गया। छत्तीसगढ़ पर्यावरण मित्र समिति के वरिष्ठ सलाहकार ललित कुमार बिजौरा एवम डॉ. अश्वनी साहू ने बताया कि गणेशोत्सव पूर्व ही लोगों से मिट्टी का ही छोटी मूर्ति बनाने के लिए जनजागरण अभियान चलाया गया था। छत्तीसगढ़ पर्यावरण मित्र समिति द्वारा लगातार 11वर्षों से श्रीगणेश जी की मिट्टी से बनी बहुत ही छोटी मूर्ति की स्थापना किया जा रहा है तथा टब के माध्यम से ही विसर्जन किया जा रहा है। मिट्टी से बनी दो इंच श्रीगणेश की मूर्ति का निर्माण स्वामी आत्मानन्द उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अमलेश्वर में अध्ययनरत कक्षा ग्यारहवीं के छात्र चमन निषाद द्वारा बनाया गया। विसर्जन के दौरान प्रमुख रूप से ललित कुमार बिजौरा, डॉ. अश्वनी साहू, दिव्यांश बिजौरा, अदिति बिजौरा, कुणाल साहू उपस्थित थे।

छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछला वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष बनाये जाने पर

दाऊ ललित चन्द्राकर जी

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा विधायक

को बहुत-बहुत बधाई एवं शुभकामनाएं.

दिनेश देशमुख

उपाध्यक्ष किसान मोर्चा जिला दुर्ग पूर्व मंडल अध्यक्ष, भाजपा अंजोरा मंडल, पूर्व सरपंच, ग्राम पंचायत थनौद, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

बिजनेस साइट नारायण गुरु के समाधि दिवस पर योगदान को किया याद

भिलाई। नारायण गुरु के 96 वें समाधि दिवस पर शुक्रवार को इस दूरदर्शी दार्शनिक, समाज सुधारक और आध्यात्मिक नेता के अद्वितीय योगदान को नमन किया गया। उनके अनुयायी सजिव सुधाकरण ने बताया कि नारायण गुरु की शिक्षाएं आज भी एक अधिक समावेशी और सामंजस्यपूर्ण समाज को प्रेरित करती हैं और उनकी विरासत वर्तमान समय में भी अत्यंत प्रासंगिक है। 28 अगस्त 1856 को केरल के चेम्पाङ्गथी में जन्मे, श्री नारायण गुरु ने अपना जीवन समाज के उपेक्षित वर्गों के उत्थान के लिए समर्पित कर दिया। उन्होंने साहसपूर्वक गहरे सामाजिक मान्यताओं को चुनौती दी, जातिगत भेदभाव के खिलाफ संघर्ष किया और शिक्षा को सशक्तिकरण का एक महत्वपूर्ण साधन माना। समाज न्याय के प्रति गुरु की अदम्य प्रतिबद्धता को दर्शाने वाली एक उल्लेखनीय घटना उनकी 'अरविपुरम प्रार्थना सभा' आंदोलन थी। 1888 में, उन्होंने अरविपुरम में एक प्रार्थना स्थल की स्थापना की, जहाँ सभी जातियों और पृष्ठभूमियों के लोग एक साथ पूजा कर सकते थे। इस साहसी पहल ने रूढ़िवादी वर्गों में व्यापक विरोध पैदा किया, लेकिन गुरु अडिग रहे और अंततः समाज सुधार के लिए मार्ग प्रशस्त किया। गुरु ने शिक्षा को सामाजिक परिवर्तन के लिए एक उत्प्रेरक के रूप में देखा और कई स्कूलों और शैक्षिक संस्थानों की स्थापना की। उनका मानना ​​था कि ज्ञान ही अज्ञानता और उत्पीड़न से मुक्त होने का साधन है। ऐसे ही एक संस्थान, श्री नारायण कॉलेज, आज भी



उनके दृष्टिकोण का प्रमाण है और सफलतापूर्वक चल रहा है। गुरु का एक जाति, एक धर्म, एक ईश्वर सभी के लिए का दर्शन समकालीन भारत में गहराई से प्रतिध्वनित होता है, जहाँ जातिवाद और सामाजिक असमानता अभी भी मौजूद हैं। उनकी शिक्षाएँ सभी लोगों में एकता और समानता को बढ़ावा देने का मार्गदर्शन प्रदान करती हैं, जो धार्मिक या सामाजिक विभाजनों से परे जाती हैं। शिक्षा, सार्वभौमिक भाईचारे और आत्म-ज्ञान पर उनका जोर आधुनिक समाज के लिए एक परिवर्तनकारी मार्ग प्रस्तुत करता है। श्री नारायण गुरु का प्रभाव केरल से कहीं अधिक फैला हुआ है, उन्होंने भारत भर में सुधारकों, दार्शनिकों और नेताओं की पीढ़ियों को प्रेरित किया है। महात्मा गांधी, बंगाल के राजा राम मोहन राय और अन्य राष्ट्रीय नेताओं ने उनके कार्यों से प्रेरणा ली। उनकी शिक्षाएँ आज भी हमारे सामूहिक आकांक्षाओं को एक अधिक न्यायपूर्ण और समान समाज की दिशा में आकार देती हैं। हम उनके जीवन और शिक्षाओं से प्रेरणा लें, सभी लोगों के बीच एकता और समानता को बढ़ावा दें, शैक्षिक और अधिक समावेशी भविष्य के निर्माण की दिशा में कार्य करें। जब हम श्री नारायण गुरु की विरासत का सम्मान करते हैं, तो हम उनके सामंजस्यपूर्ण समाज के दृष्टिकोण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को फिर से जागृत करें, जहाँ हर व्यक्ति को फलने-फूलने का अवसर मिले।

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

न्यूरों-पंचकर्मा चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

● स्लीप डिस्क, आर्थराइटिस ● Back Pain, सायटिका ● जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों में दर्द

● जकड़न (Stiffness) व नशों का दबना ● टैंडन एवं लिगामेंट इंजरी ● सर दर्द, पॅरालिसीस ● स्पाइलाइटिस ● गठिया रोग

१० अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर ५, सरस्वती दास मील के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। १० मनसा वैभवर्मा, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाफाडी रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव
INTL Ayurvedic Consultant
राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

खबर संक्षेप

सम्मान समारोह कल

भिलाई। शिक्षक कला प्रतिभा अकादमी छग द्वारा राज्य स्तदरीय सम्मान समारोह का आयोजन दुर्ग स्थित खालसा पब्लिक स्कूल मालवीय नगर चौक के पास आयोजित है। संस्थापक संजय कुमार मैथिल ने बताया कि समारोह के मुख्यअतिथि सांसद विजय बघेल होंगे। अध्यक्षता विधायक गजेन्द्र यादव करेंगे। अतिविशिष्ट अतिथि के रुप में विधायक ललित चंद्राकर, रिकेश सेन, महामंत्री भाजयुमो महामंत्री उपकार चंद्राकर, अध्यक्ष उड़ान नई दिशा संस्था निधि चंद्राकर, अध्यक्ष लोधी समाज दुर्ग रवि सिंगौर होंगे। कार्यक्रम 22 सितंबर रविवार सुबह 10.30 बजे से शाम 5 बजे तक आयोजित होगा।

एससी-एसटी एम. एसो. इस्पात मंत्री से मिला



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र एससी एसटी एम्पलाइज एसोसिएशन के प्रतिनिधि मंडल ने प्रतिनिधिमंडल ने इस्पात मंत्री को ज्ञापन सौंपा। मांग की कि सेल में डायरेक्टर के पद पर अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के अधिकारियों की नियुक्ति नहीं हो सकी है इन वर्गों को भी प्रतिनिधित्व दिया जाना चाहिए। उन्हें खराब ग्रेडिंग दी जाती है जिससे उनके पदोन्नति पर उनके कमजोर ग्रेडिंग का असर पड़ता है। ग्रेडिंग पर सुधारा जाए। बीएसपी में स्थानीय बेरोजगारों की भर्ती, सेल में अंबेडकर अवार्ड प्रदान करने की शुरुआत की जाए। इस पर सेल कॉरपोरेट ऑफिस ने सहर्ष सहमति दी है परंतु अभी तक इस पर कोई सकारात्मक पहल नहीं हुई है। हमारी मांग है कि इस पर अमल करने हेतु निर्देशित किया जाए। अनुसूचित जाति अनुसूचित जनजाति के कर्मचारी व अधिकारियों को विदेश में शिक्षक प्रशिक्षण हेतु भेजा जाए व देश की संपत्ति का अंधाधुंध निजीकरण ना किया जाए। प्रतिनिधि मंडल में अध्यक्ष श्री कोमल प्रसाद, कार्यकारी अध्यक्ष चेतन लाल राणा, महासचिव विजय कुमार रात्रे उपाध्यक्ष वेद प्रकाश सूर्यवंशी शामिल थे।

स्वच्छता ही सेवा अभियान विविध कार्यक्रम

भिलाई। स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत भिलाई इस्पात संयंत्र के रेल एंड स्ट्रक्चरल मिल विभाग के कैटीन परिसर में विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया और सभी कर्मचारियों को स्वच्छता की शपथ दिलाई गई। इस स्वच्छता अभियान में विभाग के सभी कर्मचारियों ने स्वैच्छिक रूप से भाग लेकर श्रमदान किया। संयंत्र के हिरी माइन्स में 35 स्कूली बच्चों तथा 5 शिक्षकों ने भाग लिया।

निधन

बृजलाल भाई जेटवा

कुम्हारी। कुम्हारी निवासी

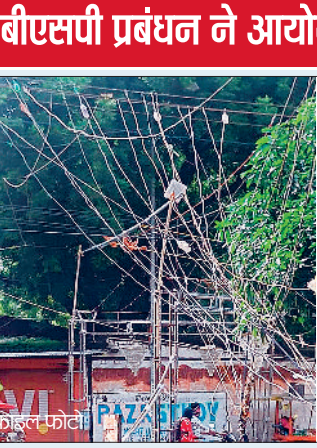


बृजलाल भाई जेटवा का निधन शुक्रवार को हो गया। उनकी अंतिम यात्रा आज सुबह 9 बजे उनके निवास से मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे गिरिश और दीपेश के पिता थे।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के विद्युत अभियंत्रिकी विभाग ने बीएसपी टाउनशिप में नवरात्रि पर्व पर दुर्गात्सव समितियों से दुर्गा पूजा पंडालों के लिए नियमानुसार ही बिजली कनेक्शन लेने की अपील की है। सुरक्षा का ध्यान रखते हुए अपील करते हुए चेताया है कि नियम विरुद्ध विरुद्ध बिजली कनेक्शन होने पर यदि किसी तरह की दुर्घटना होती है तो बीएसपी प्रबंधन की जिम्मेदारी नहीं होगी।

बीएसपी प्रबंधन द्वारा जारी विज्ञप्ति में बताया कि टाउनशिप विभिन्न स्थानों पर अनेक पूजा-पण्डालों का निर्माण किया जाता है। इन पूजा-पण्डालों में विद्युत का उपयोग करने के साथ-



बिजली चोरी पर होगी कार्रवाई

दुर्गा पंडालों में भारतीय विद्युत अधिनियम 2003 के अनुसार सभी पर्याप्त सुरक्षा मानकों का पूरी तरह से पालन किया जाना चाहिए। बीएसपी प्रबंधन ने जारी विज्ञप्ति में अपील की है कि टाउनशिप के सभी दुर्गा पूजा आयोजकों से अपील है कि वे नियमानुसार विद्युत का कनेक्शन लें और सुरक्षित व वैधानिक रूप से विद्युत का उपयोग करें। यह सुनिश्चित करें कि बिजली का व्यवसायिक उपयोग नहीं किया जा रहा है। विभाग को विद्युत प्रदाय के तारों में कटिया लगाकर बिजली चोरी की शिकायत मिलने पर पूजा- पण्डाल आयोजकों के विरुद्ध वैधानिक कार्यवाही की जायेगी। नियमानुसार विद्युत प्रयोग न करने की स्थिति में यदि किसी प्रकार की दुर्घटना होती है, तो इसके लिए भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन की कोई जिम्मेदारी नहीं होती है।

सैकड़ों कर्मचारियों का भविष्य अधर में, कई सेवानिवृत्ति के हैं करीब

आखिरकार बिक गया एफएसएनएल मिलाई निजी कंपनी ने मात्र 320 करोड़ में खरीदा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

आखिरकार फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड बिक गया। हर साल सौ करोड़ का प्राफिट देने वाली इस मेगा कंपनी को जापान की एक बहुराष्ट्रीय कंपनी को बेच दिया गया। एफएसएनएल कंपनी की संपत्ति करीबन एक हजार करोड़ है। इसे मात्र 320 करोड़ राशि में बेच गया है। केंद्र सरकार के इस कदम को कर्मचारी यूनियनों ने राष्ट्रहित के विरुद्ध करार देते हुए पुरजोर विरोध किया है।

उल्लेखनीय है कि एफएसएनएल के निजीकरण की प्रक्रिया पिछले साल भर चल रही थी। कर्मचारी, श्रमिक यूनियनों और अधिकारी संगठनों द्वारा इसका लगातार विरोध व आंदोलन कर सरकार से निजीकरण नहीं किए जाने की मांग की जा रही थी। सोलह और सत्रह सितंबर का दौरा करने आए केंद्रीय इस्पात मंत्री एचडी कुमार स्वामी से भी मिलकर सेफी, बीएसपी ओए और एफएसएनएल कर्मचारी यूनियनों ने आरआईएनएल, नगरनार इस्पात संयंत्र और एफएसएनएल का निजीकरण न कर सेल में रणनीतिक विलय की मांग की थी। इस्पात मंत्री ने सभी को भरोसा दिलाया था कि किसी भी उद्योग का निजीकरण नहीं किया जाएगा। इसके बाद भी एफएसएनएल को निजी कंपनी को बेचे जाने से सभी हैरान है। यूनियनों के मुताबिक एफएसएनएल जैसी प्राफिटेबल कंपनी को जापान की बहुराष्ट्रीय कंपनी मेसर्स कोनोइक

मेसर्स कोनोइक ट्रांसपोर्ट कंपनी ने खरीदा



दो सौ करोड़ है कंपनी के असेट्स

यूनियन के मुताबिक एक ट्रांसपोर्ट कंपनी को इतनी बड़ी सरकारी कंपनी देना सरकार के बड़े भ्रष्टाचार को उजागर करता है। यह निविदा निजीकरण के लिए पूरी तरीके से प्रतीत होता है कि एक सूची समझी षडयंत्र रणनीति बनाकर किया गया है। 2019 में जब इस कंपनी के निजीकरण का फैसला सरकार ने वापस ले लिया था तो इस तरह से फिर निजीकरण की निविदा बुलाना और टेंडर में एक जापानी कंपनी को देना एक बड़े भ्रष्टाचार की तरफ इशारा करता है। फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड कंपनी शुरू से प्राफिट में रही है। कंपनी का एक माह का सभी इस्पात संयंत्रों में 225 करोड़ का बिल मुगतान लेना बचा हुआ है। असेट्स जो है कंपनी के लगभग 200 करोड़ के हैं, जिसमें करा ने डोजर डंपर एक्सकेवेटर टिप्पर हाथ वो और चौपाइयां वहां के साथ सभी इस्पात संयंत्रों में खुद की कार्यालय बिल्डिंग है। इसका हेड ऑफिस भिलाई में है, जिसकी कीमत खुद 50 करोड़ की बिल्डिंग की है। इस कंपनी के फिक्स्ड डिपॉजिट में सौ करोड़ की राशि है और वर्तमान में कैश इज हैंड 36 करोड़ है।

ट्रांसपोर्ट कंपनी को मात्र 230 करोड़ में बेचा गया है। जबकि एफएसएनएल प्रतिवर्ष 100 करोड़ लाभ कमाती है और अभी इस कंपनी के पास 175 करोड़ का एफडी और कैश बैलेंस है। 210 करोड़ से अधिक राशि सरकारी करस्टमर प्लांट से प्राप्त होना बाकी

है। 150 करोड़ रुपए से अधिक की चल अचल संपत्ति इस कम्पनी के पास है तथा अगले दो वर्षों के लिए 1000 करोड़ रुपए का कॉन्ट्रैक्ट भी कंपनी के पास इससे सिर्फ अगले दो वर्षों में ही 300 करोड़ से अधिक का शुद्ध लाभ सरकार को होता। फेरोस्क्रैप वर्कर्स यूनियन इंटक के

कर्मियों के हितों की रक्षा का दायित्व सेल मिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन का

फेरो स्क्रैप में स्थाई कर्मचारी सभी प्लांट के मिलकर 396 है, जिसमें अधिकारी व कर्मचारी दोनों है ऐसी स्थिति में वांच परगानेट कर्मचारियों को दूसरे सरकारी संस्थानों में शिफ्ट किया जाएगा। पांच वर्ष से काम की सेवा वाले को वर्ष अचरी सेवा निवृत्ति निकाल कर उनके मॉनिटरी बेंनिफिट को सुरक्षित किया जाएगा, जो की पूरी तरीके से सरकार की जिम्मेदारी है। फेरो स्क्रैप कंपनी का मुख्य नियोजता फिशिल एग्लेंडर से सेल मिलाई स्टील प्लांट है तो उनके कर्मचारियों के हितों की रक्षा की भी निजमेदारी सेल और स्टील प्लांट्स की है। 5 वर्ष से कम सेवा वाले व्यक्ति कर्मचारियों को पेंशिक सेवा निवृत्ति दे और 5 वर्ष से अधिक वाले 200 कर्मचारियों को अन्य सेल के संयंत्र में शिफ्ट कर उनका रोजगार सुनिश्चित करे।

अरुण सिंह सिसौदिया, अध्यक्ष फेरो स्क्रैप वर्कर्स यूनियन

सभी यूनियनयें पूरी एकजुटता से करें मजदूरों के हितों की रक्षा

मिलाई फेरो स्क्रैप निगम श्रमिक संघ के अध्यक्ष गजेंद्र सिंह ने कहा कि कर्मचारी व उद्योग विरोधी कदम है। इससे कर्मियों व देश को नुकसान होगा, फायदा सिर्फ निजी कंपनी को होगा। बीएसपी सहित अन्य वर्तनिक उपक्रमों को अब सबसे द्र एर अपना स्क्रैप इस निजी कंपनी को बेचने मजबूर होना पड़ेगा। केंद्र सरकार ने निजीकरण का कदम स्क्रैप माफियाओं के दबाव में लिया है। सभी यूनियनों को एकजुटता से इसका विरोध किए जाने की जरूरत है। एफएसएनएल को बेचा जा रहा है तो फिर वहाँ से कार्टरट श्रमिकों के भविष्य को किसके सहारे छोड़ा जा रहा है ? गजेंद्र सिंह, मिलाई फेरो स्क्रैप निगम श्रमिक संघ

अध्यक्ष अरुण कुमार सिसौदिया ने प्राइवेट कंपनी को फायदा पहुंचाने के लिए फेरो स्क्रैप जैसे बहुमूल्य कंपनी को जापान की मेसर्स कोनोइक ट्रांसपोर्ट कंपनी को मात्र 320 करोड़ रुपए में बेच दी गई। सरकार और प्राइवेट पार्टी की मिलीभगत को दर्शाता है।

मिलाई निगम से दो अधिकारी जांच के दायरे में

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई निगम में लंबे समय से पदस्थ अधीक्षण अभियंता संजय शर्मा का स्थानांतरण बिलासपुर और सहायक अभियंता आलोक पसीने का धमतीरी होने के बाद उनके कार्यकार्य की जांच होने जा रही है। केंद्र सरकार का अमृत मिशन का जो कार्य इनकी देखरेख में हुआ था उसमें अनेक शिकायतें

■ वैशाली नगर विधायक रिकेश पदस्थ संजय शर्मा ने सीएम को लिखा पत्र

करवाने की मांग कर दी है। श्री सेन ने कहा कि दोनों अभियंताओं की गतिविधियां वर्तमान राज्य सरकार के दिशा निर्देशों के विरुद्ध ही रही है, पूर्व में केंद्र सरकार की जनहित योजनाओं को लेकर दोनों ही अधिकारी मनमाने ढंग से आदेश के विरुद्ध ही कार्य करते रहे हैं, जिनकी जांच बहुत जरूरी है। नगर पालिक निगम भिलाई में (अ धी क्ष ण

कांग्रेस शासनकाल में हुई मगर फिर भी ये दोनों अधिकारी लगातार भिलाई निगम में जमे रहे। दोनों ही अधिकारी जहां इन दिनों अपने स्थानांतरण आदेश में संशोधन करवाने नेताओं और अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं। वहीं वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने मुख्यमंत्री को पत्र लिख दोनों के भिलाई निगम में कार्यकाल की जांच

अभियंता) का स्थानांतरण नगर पालिक निगम बिलासपुर व आलोक पसीने (सहायक अभियंता) का स्थानांतरण नगर पालिक निगम धमतरी में राज्य शासन द्वारा किया गया है। उक्त दोनों अभियंताओं की गतिविधियां वर्तमान राज्य सरकार व भाजपा संघटन के कार्यकर्ताओं के विरुद्ध रही हैं।

एच एस एल टी ठेका श्रमिकों का जल्द हो केवाईसी

महाप्रबंधक विकास चंद्र ने आश्चर्य किया कि बीएसपी को ठेका श्रमिकों की समस्या में सुधार को लेकर कार्य किया जा रहे हैं और बोनस के संबंध में दीपावली पूर्व निर्धारित बोनस देने के लिए सकुशल जारी कर दिया गया है। यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि सभी ठेका श्रमिकों को दीपावली पूर्व निर्धारित बोनस मिले। जहां पर इसकी शिकायत आएगी उसे संबंध में कार्रवाई की जाएगी। एचएसएलटी ठेका श्रमिकों के केवाईसी के लिए कैप लगाकर सुधार किया जा रहा है एवं आरपीएफसी कमिश्नर रायपुर से भी बैठक किया गया है। जल्द ही सेवानिवृत्ति एचएसएलटी ठेका श्रमिकों को केवाईसी भी किया जाएगा। बैठक में प्रबंधन की ओर से निवेश विजयन वरिष्ठ प्रबंधक ठेका प्रकाश एवं इंटरक यूनियन की ओर से संजय कुमार साहू सीपी वर्मा दीनानाथ सिंह सार्वो गुरुदेव साहू जसबीर सिंह उपस्थित थे।

सड़क मार्ग से यात्रियों की आवाजाही हमेशा बनी रहती है। ऐसी परिस्थिति में अनियोजित विद्युतीय व्यवस्था के कारण कभी भी गंभीर विद्युतीय दुर्घटना होने की संभावना बनी रहती है। बिजली की चोरी, दुरुपयोग अथवा असुरक्षित उपयोग से न केवल जानमाल की क्षति की आशंका बनी रहती है बल्कि संयंत्र को व्यापक पैमाने पर आर्थिक क्षति भी हो सकती है। इसलिए यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि अर्थिंग पिट और उसमें लगे अर्थिंग इलेक्ट्रोड ठीक से काम कर रहे हों। बिजली के तार ठीक से इंसुलेटेड हों और कहीं भी कटे या खुले न हों।

एम्स के ईडी और सीईओ ने किया मिलाई संयंत्र का दौरा



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स-रायपुर) के कार्यपालक निदेशक और सीईओ, लेफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) अशोक जंदल ने बीएसपी के राष्ट्रीय व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवा केंद्र (एनओएचएस) और संयंत्र का दौरा किया। बीएसपी का राष्ट्रीय व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवा केंद्र

■ निर्माण की प्रक्रिया का किया अवलोकन

स्वास्थ्य सेवा केंद्र की विभिन्न गतिविधियों और कार्यों का अवलोकन किया। साथ ही सेवानिवृत्त लेफ्टिनेंट जनरल डॉ. जंदल ने इस्पात निर्माण की प्रक्रिया का अवलोकन करने के लिए संयंत्र के अंदर विभिन्न स्थानों का दौरा किया और विभिन्न उत्पादन प्रणाली से अवगत हुए। भ्रमण के दौरान सेवानिवृत्त लेफ्टिनेंट जनरल डॉ अशोक जंदल, सेल-बीएसपी के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता से भी मुलाकात कर चर्चा की। इस दौरान सेवानिवृत्त लेफ्टिनेंट कर्नल (एम्स, रायपुर) डॉ. लक्ष्मीकांत चौधरी भी सेवानिवृत्त लेफ्टिनेंट जनरल डॉ. अशोक जंदल के साथ थे। उल्लेखनीय है कि सेवानिवृत्त

लेफ्टिनेंट जनरल श्री अशोक जंदल, जिन्होंने लगभग चार दशकों तक भारतीय सेना की सेवा की, देश के सबसे सम्मानित सैन्य डॉक्टरों में से एक हैं। सशस्त्र बलों में उनकी सराहनीय सेवा और असाधारण उपलब्धियों के लिए उन्हें परम विशिष्ट सेवा पदक (पीवीएसएम), अति विशिष्ट सेवा पदक (एवीएसएम) और युद्ध सेवा पदक (वाईएसएम) से सम्मानित किया गया है।

बीएसपी के राष्ट्रीय व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवा केंद्र पहुंचने पर, मुख्य चिकित्सा अधिकारी (चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) डॉ कौशलेंद्र ठाकुर, एसोएमओ (एनओएचएस प्रभारी- चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) डॉ आर राम तथा एमओ (केसुअल्टी- चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) डॉ एस के ठाकुर ने उनका स्वागत किया। औपचारिक स्वागत के बाद डॉ अशोक जंदल ने, डॉ एम रवींद्रनाथ और डॉ कौशलेंद्र ठाकुर के साथ व्यावसायिक स्वास्थ्य के जनक डॉ रामजिन्नी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। डॉ अशोक जंदल ने एनओएचएससी के विभिन्न विभागों और अनुभागों का दौरा किया।



स्पेशल ट्रेन/स्पेशल कोच

21 दिसंबर 2024

रामेश्वरम धाम यात्रा

तिरुपति, कन्याकुमारी, मल्लिकाजुन, रामेश्वरम, मदुरै-माँ मीनाक्षी देवी, श्री सुद्रेश्वर महादेव

स्लीपर- 18,500/- 3AC- 29,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा 91111-11866

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दरों पर तीर्थ यात्रा

Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लोर पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)



चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश, श्री त्रिपुरगीनासरण (माता पार्वती भगवान शिव का विवाह स्थल) By Train- रजिस्ट्रेशन कोच 18 सितम्बर से 02 अक्टूबर 2024, 11 अक्टूबर से 25 अक्टूबर 2024 14 अक्टूबर से 28 अक्टूबर 2024, 27 अप्रैल से 11 मई 2025 02 मई से 16 मई 2025

राशि- स्लीपर -17,500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5% GST)

Since-2007 श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, NORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road संपर्क करें:- 7354-411411



हाथ का हुनर

लाइव इवेंट

ब्लड से जुड़ी खतरनाक अनुवांशिक बीमारी को हर किसी को समझना जरूरी



भिलाई। 37 सीजी बटालियन एनसीसी दुर्ग के निदेश पर सेंट थॉमस महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स ने सिकल सेल और थैलेसीमिया जागरूकता रैली निकाली। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सेंट थॉमस कॉलेज के प्रशासक रेवरेट फादर डॉ. पीएस वर्गीस एवं प्राचार्य डॉ. एमजी रोईमोन थे। प्राचार्य डॉ. रोईमोन ने सभी एनसीसी कैडेटों को इस जागरूकता कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बताते हुए कहा कि लोगों को इस गंभीर आनुवांशिक रोगों के प्रति जागरूक रहना करना है। यह रक्त की गंभीर बीमारियां हैं। इसका समय पर इलाज करना अत्यंत आवश्यक है। महाविद्यालय के प्रशासक रेवरेट फादर डॉ. पीएस वर्गीस ने सभी एनसीसी कैडेटों को जागरूकता कार्यक्रम एवं रैली की सराहना करते हुए शुभकामनाएं दीं। रैली के माध्यम से एनसीसी कैडेट्स ने शहर के विभिन्न हिस्सों में जाकर लोगों को थैलेसीमिया और सिकल सेल के कारण, लक्षण और उपचार के तरीकों के बारे में बताया।

एनसीसीए कैडेट्स ने लोगों को बताए सुरक्षा उपाय

एनसीसी अधिकारी कैप्टन डॉ. सुरेखा जवादे ने सभी एनसीसी कैडेटों को सिकल सेल और थैलेसीमिया जागरूकता के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि इस रोग से कैसे बचाव किया जा सकता है। इसके प्रति जागरूकता फैलाने की आवश्यकता क्यों है। इस अवसर पर महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. देबजानी मुखर्जी (मनोविभाग विभागाध्यक्ष), डॉ. चन्दा वर्मा एसोसिएट प्रोफेसर, रसायन विज्ञान विभाग, 37 सीजी बटालियन एनसीसी के अधिकारी लेफ्टिनेंट संतोष यादव, हवलदार मंगल सिंह उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन जेयूओ लिमन सोनवानी ने किया।

सिटी इवेंट

जोनल स्तरीय तीरंदाजी प्रतियोगिता का आगाज, 200 प्रतिभागी ले रहे भाग



भिलाई। सीबीएसई द्वारा तीन दिवसीय पूर्वी जोनल तीरंदाजी प्रतियोगिता का आयोजन रूंगटा पब्लिक स्कूल में किया जा रहा है। शुक्रवार को प्रतियोगिता का आगाज हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत क्रिकेट के पूर्व अंतराष्ट्रीय खिलाड़ी राजेश चौहान ने की। एसआरजीआई के अध्यक्ष संजय रूंगटा, निदेशक डॉ. साकेत रूंगटा, डॉ. जवाहर सुरी सेठी और सीबीएसई क्लस्टर पर्यवेक्षक आशीष चौधरी, प्राचार्य राजीव कुमार, उपप्राचार्य दीपति सिंग प्रमुख रूप से मौजूद थे। राजीव कुमार ने कहा कि खेलों को हमेशा खिलाड़ी भावना से खेला जाना चाहिए। यह अनुशासन और टीम भावना को भी प्रोत्साहित करता है।

प्रतियोगिता में विभिन्न राज्यों से आए लगभग 50 स्कूलों के लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया। उद्घाटन समारोह में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी आयोजन किया गया। स्कूल के हेड बॉय जयांश मेहता एवं हेड गर्ल रुविनी पॉल ने सभी प्रतिभागियों को सच्ची खेल भावना को बनाए रखने की शपथ दिलाई।

खेल हो या जीवन, हर समय लक्ष्य तय हो

एसआरजीआई के अध्यक्ष संजय रूंगटा ने कहा कि खेल हो या जीवन, अर्जुन की तरह हमें सदैव अपने लक्ष्य पर केंद्रित रहना चाहिए। तभी हम सफलता हासिल कर सकते हैं। उन्होंने युवा खिलाड़ियों की उत्कृष्टता के लिए कई प्रयास करने की घोषणा की। राजेश चौहान ने खेलों के समग्र विकास के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि आप में से एक भी अगर ओलंपिक खेलों में जाता है तो यह हम सब के लिए अत्यंत गर्व का विषय होगा।

प्रतिभा निखारने जैगाइस्ट क्लब का गठन

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय रुआबांधा के गणित व कम्प्यूटर विभाग द्वारा बनाए गए जैगाइस्ट मंच का उद्घाटन हुआ। इसमें मुख्य अतिथि डॉ. रोहित कुमार मिरी, सह प्राध्यापक सीएसवीटीयू ने कार्यक्रम की प्रशंसा की। इस अवसर पर जानकारी दी गई कि जैगाइस्ट मंच के अंतर्गत कई कार्यक्रम किये जाते हैं, जिसमें गणित व कम्प्यूटर के विद्यार्थी बढ़-चढ़ कर भाग लिया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. एमजी रोयमोन व विभाग प्रमुख डॉ. सुजा वर्गीस उपस्थित थे। डॉ. रोयमोन ने कहा कि ये मंच बच्चों में छुपी हुई प्रतिभा को निखारने के लिए है। उन्हें निकटतम भविष्य में इसका उपयोग समझ आएगा। व्याख्यान में प्रमुख वक्ता डॉ. रोहित कुमार मिरी थे। डॉ. मिरी ने करियर मार्गदर्शन विषय पर विचार रखे। इस अवसर पर ज्योति देवांगन, डॉ. स्मिता सुरेश, मंजू करुणाकरण, डॉ. प्रीति जैन, आरती यादव सहित अन्य मौजूद थे।

थनौद, औंधी, जेवरा-सिरसा, नयापारा दुर्ग में प्रतिमाओं में रंग भरे जा रहे, देवालयों में भी तैयारी

आदिशक्ति मां दुर्गा के नवरूपों को समर्पित शारदीय नवरात्र की तैयारी शुरू, आकार ले रही माता की प्रतिमा

आदिशक्ति मां दुर्गा के स्वागत की तैयारियां देवालय में शुरू हो चुकी हैं। 3 अक्टूबर से शुरू हो रही शारदीय नवरात्र मां दुर्गा के 9 रूपों को समर्पित है। इधर मूर्तिकार माता की प्रतिमाओं में रंग भरने का काम शुरू कर चुके हैं। दुर्ग के थनौद, औंधी पाटन, नयापारा, जेवरा-सिरसा सहित अन्य जगहों पर माता की विशालकाय प्रतिमाएं तैयार की जा रही हैं। सबसे बड़ी प्रतिमा सेक्टर-5 सांस्कृतिक मंच में स्थापित होगी, जहां 17 फीट से ज्यादा ऊंची प्रतिमा भिलाई महापौर नीरज पाल द्वारा स्थापित कराए जाने की तैयारी की गई है।



भिलाई। द्रिक पंचांग के अनुसार मां दुर्गा का आगमन इस बार पालकी पर होगा। मां भवानी का प्रस्थान चरणायुध (बड़े पंजे वाले मुर्गे) पर होगा। आश्विन माह के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि की शुरुआत 3 अक्टूबर को देर रात 12 बजकर 18 मिनट से होगी। वहीं 4 अक्टूबर को देर रात 02 बजकर 58 मिनट पर प्रतिपदा समाप्त होगी। शारदीय नवरात्र आदि शक्ति मां दुर्गा के नौ रूपों को समर्पित है। इस नौ दिनों में देवी दुर्गा के नौ रूपों की पूजा होगी। श्राद्ध के आखिरी दिन शाम से नवरात्र की तैयारियां शुरू होने लगती हैं। इस

बार आखिरी श्राद्ध यानी सर्वपितृ अमावस्या 2 अक्टूबर की है। इसके बाद तीन नवंबर से नवरात्र का पर्व शुरू हो जाएगा। पहले दिन मां दुर्गा की कलश स्थापना होगी। इसके बाद अष्टमी और नवमी को कन्या पूजन कर अगले दिन 12 अक्टूबर को विजय दशमी यानी दशहरा का पर्व मनाया जाएगा। इस प्रकार नवरात्र का पर्व 3 अक्टूबर से शुरू होकर 11 अक्टूबर तक चलेगा। 10 अक्टूबर को अष्टमी हवन के साथ ज्योत जवावा विसर्जन का क्रम शुरू होगा। 12 अक्टूबर को माता की प्रतिमाओं का विसर्जन होगा।

माता के 9 दिन इन देवियों की होती है पूजा

भगवताचार्य पं. लक्ष्मेश्वर पांडेय बताते हैं कि माता के 9 दिन 9 अलग-अलग देवियां पूजी जाती हैं। इसमें पहले दिन मां शैलपुत्री की विधि-विधान से पूजा-अर्चना की जाती है। इसके बाद ब्रह्मचारिणी, मां वन्द्यवती, कृष्णाण्डा, स्कन्दमाता, कात्यायनी, कालरात्रि, मां सिद्धिदात्री और अंतिम दिन मां महागौरी की पूजा होती है। इस दौरान अलग-अलग कार्यक्रमों के आयोजन होते हैं। अर्चना परंपराओं के अनुरूप त्योहार मनाया जाता है। इसमें गरबा, डांडिया, भजन-कीर्तन, सत्संग, सिंदूर खेलना जैसे कई अन्य आयोजन होते हैं। दुर्ग-मिलाई में इस बार कई बड़े आयोजन की तैयारी की गई है।

थनौद में 50 से ज्यादा बड़ी प्रतिमाएं ले रही आकार

शिल्पग्राम थनौद में हर बार की तरह इस बार भी बड़ी प्रतिमाएं तैयार की जा रही हैं। मूर्तिकार लव चक्रधारी ने बताया कि सेक्टर-4 में सबसे ऊंची प्रतिमा स्थापित होगी है। प्रतिमा थनौद में तैयार की जा रही है। इसके अलावा मंडला एमपी, गढ़चिरोली, गोविंदा महाराष्ट्र, ओडिशा, बालाघाट एमपी की भी प्रतिमाएं तैयार की जा रही हैं। 50 से ज्यादा प्रतिमाएं तैयार की जा रही हैं। भिलाई और दुर्ग के लिए भी प्रतिमाएं थनौद में ही तैयार हो रही हैं। इधर औंधी पाटन, नयापारा दुर्ग, जेवरा-सिरसा में माता की प्रतिमाएं तैयार की जा रही हैं।

ओडिशा और अंबिकापुर से ट्रेनिंग लेने पहुंच रहे मूर्तिकार

थनौद की प्रसिद्धी पिछले कुछ समय में बढ़ी है। इसके कारण इस बार अंबिकापुर, ओडिशा जैसे क्षेत्रों के मूर्तिकार थनौद पहुंच रहे हैं। ये यहां के मूर्तिकारों से प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं। पिछले 15 दिनों से ये यहां रहकर प्रतिमाओं को आकर्षक रूप दिए जाने के गुर सीख रहे हैं। राधे चक्रधारी बताते हैं कि बारिश की वजह से इस बार प्रतिमाओं को तैयार करने में समय लगा। काम 10 से 15 दिन पीछे हो गया है। मूर्तियों का काम अब भी 30 प्रतिशत से ज्यादा बचा हुआ है। रतनगा कर हम प्रतिमाओं को समय पर तैयार करने का प्रयास कर रहे हैं।



प्रौढ़ शिक्षा ग्रहण कर रही महिलाओं को पटन सामग्री का वितरण

भिलाई। अंतराष्ट्रीय साक्षरता सप्ताह के अंतर्गत रीडिंग एक्शन के तहत परमानेंट प्रोजेक्ट प्रौढ़ शिक्षा केंद्र की महिलाओं को पाठ्य सामग्री प्रदान की गई। प्रौढ़ शिक्षा केंद्र की महिलाएं इससे खासी उत्साहित नजर आईं। लायंस क्लब पिनकल के माध्यम से यह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। क्लब की महिलाओं ने कहा कि महिलाओं का उत्साह देखकर हम खुश होते हैं। पढ़ने की कोई उम्र नहीं होती, बस जज्बा होना चाहिए। इन महिलाओं ने हिंदी वर्णमाला, इंग्लिश का एट्रजेड, गिनती, अपना साइन करना और कहानी की बुक्स पढ़ना सीख लिया है। इस दौरान पास्ट प्रेसिडेंट डॉ. वैशाली भगत, रैविका बेदी, अध्यक्ष उर्मिला दावरी, सेक्रेटरी रश्मि गेडाम, शालिनी सोनी आदि उपस्थित थे।



शंकराचार्य कॉलेज में दुर्ग सेक्टर टेबल टेनिस प्रतियोगिता का आयोजन

टेबल टेनिस प्रतियोगिता: महिला वर्ग में साइंस कॉलेज और पुरुष वर्ग में सुराना कॉलेज बना चैम्पियन



प्रतियोगिता में इन कॉलेजों की टीम ने लिया भाग

प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में सेठ रतनचंद कॉलेज दुर्ग, शास. महाविद्यालय पाटन, शंकराचार्य महाविद्यालय जुनवानी, शैलदेवी महाविद्यालय अंडा, साइंस कॉलेज दुर्ग की टीमों ने भाग लिया। इसी प्रकार महिला वर्ग में शैलदेवी महाविद्यालय अंडा, साइंस कॉलेज दुर्ग, शास. कन्या महाविद्यालय दुर्ग, शास. महाविद्यालय गुंडरदेही, मनसा शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय कुरुद ने भाग लिया।

आगामी दिनों में आयोजित होंगे प्रैक्टिस कैम्प

प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में सेठ स्तनचंद कॉलेज दुर्ग विजेता रही। उपविजेता साइंस कॉलेज दुर्ग की टीम रही। महिला वर्ग में साइंस कॉलेज दुर्ग की टीम विजेता रही। वहीं उपविजेता शास. महाविद्यालय गुंडरदेही की टीम रही। आयोजकों ने बताया कि आगामी प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करने खिलाड़ियों के लिए प्रैक्टिस कैम्प लगाए जाएंगे।

विजेता और उपविजेता टीमों हुई सम्मानित

आयोजन के दौरान विजेता एवं उपविजेता टीम को पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर शारीरिक शिक्षा संचालक डॉ. दिनेश नामदेव ने बताया कि शासकीय छत्तीसगढ़ महाविद्यालय रायपुर में राज्य स्तरीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता 25 और 26 सितंबर को होनी है। इसमें चयनित खिलाड़ी भाग लेंगे। प्रतियोगिता के दौरान गंगाजली शिक्षण समिति के चेयरमैन आईपी मिश्रा, अध्यक्ष जया मिश्रा, क्रीड़ा प्रभारी डॉ. अजय लांजेवार, कलाश वर्मा, डॉ. प्रशांत कन्नौज, डॉ. सुनील कुमार श्रीवास्तव, डॉ. राहुल मेने, अनिल मेनन, डॉ. सुबोध द्विवेदी सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

कार्नर न्यूज



उच्च शिक्षा विभाग छग शासन और हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के मार्गदर्शन में शंकराचार्य कॉलेज द्वारा दुर्ग सेक्टर टेबल टेनिस (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. अर्चना झा एवं डीन अकादमिक डॉ. जे दुर्गा प्रसाद राव थे। इस अवसर पर पर्यवेक्षक के रूप में डॉ. ऋतु दुबे, क्रीड़ा अधिकारी लक्ष्मेन्द्र कुलदीप, मुख्य निर्णायक व टेबल टेनिस के अंतराष्ट्रीय अंपायर विनोद देवधरे उपस्थित थे। प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में 5 कॉलेज के 19 खिलाड़ी और महिला वर्ग में 21 खिलाड़ी शामिल हुए। प्रतियोगिता में महिला वर्ग में साइंस कॉलेज और पुरुष वर्ग में सुराना कॉलेज की टीम विजेता रही। चयनित खिलाड़ी आगामी दिनों में रायपुर में 25 और 26 सितंबर को आयोजित होने वाली राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेंगे।

सिटी इवेंट

एक पेड़ मां के नाम...यूनिवर्सिटी परिसर में रोपे पौधे, लिया संकल्प



दुर्ग। भारती विश्वविद्यालय में एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत वृक्षारोपण किया गया। वृक्षारोपण कार्यक्रम में प्राध्यापकों एवं विद्यार्थियों द्वारा आम, अमरूद, बादाम, कटहल, आंवला आदि उपयोगी पौधे रोपे गए। इन पौधों को सहेजने का संकल्प भी लिया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य बड़ी मात्रा में वनों के कटाव एवं बढ़ते प्रदूषण से जनित पर्यावरणीय समस्याओं पर नियंत्रण पाने से जुड़ी जानकारी से विद्यार्थियों को अवगत कराना था। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. स्वाति पाण्डेय ने वृक्षारोपण का महत्व बताया। कार्यक्रम का संयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. स्नेह कुमार मेश्राम ने किया। इस अवसर पर डॉ. नम्रता गायन, डॉ. मनोज मोर्य, डॉ. शोभा सिंह ठाकुर, डॉ. रोहित कुमार वर्मा, डॉ. भूमिका मिश्रा, हेमलता चंद्राकर, डॉ. काजोल दत्ता आदि मौजूद थे।

जागरुकता

कॉलेज कैम्पस में प्राध्यापकों और छात्रों ने किया श्रमदान



दुर्ग। गर्ल्स कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा कॉलेज कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा-2024 के अंतर्गत सफाई अभियान चलाया गया। इस दौरान कॉलेज में स्टूडेंट्स और टीचर्स ने मिलकर श्रमदान किया। परिसर की गंदगी को साफ की। साथ ही राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के स्वच्छता के संदेश और उनके संपनों को साकार करने का संकल्पलिया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. डीसी अग्रवाल कहा कि राष्ट्रपिता महात्मा की जयंती के अवसर पर स्वच्छता अभियान पूरे भारत वर्ष में प्रारंभ किया गया था। चलाए जा रहे इस अभियान में हमें भी सक्रिय रूप से सहभागिता निभानी चाहिए। स्वभाव स्वच्छता संस्कार स्वच्छता' के अंतर्गत हमें इस कार्य को जिम्मेदारी के साथ पूर्ण करना होगा। इस अवसर पर डॉ. सुषमा यादव, कार्यक्रम अधिकारी ने कहा कि स्वच्छ भारत अभियान का उद्देश्य पूरे देश में उच्च स्तर की स्वच्छता सुनिश्चित करना है, जो राष्ट्रपिता महात्मा गांधी का सपना था। इसे हमें भी पूर्ण करने का संकल्प लेना चाहिए। इस अभियान के तहत छात्राओं को स्वच्छता की शपथ दिलाई गई। महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता अभियान का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. यशेश्वरी ध्रुव, कार्यक्रम अधिकारी एवं आभार प्रदर्शन डॉ. आरती राठौर अतिथि व्याख्याता ने किया।

सिटी इवेंट

भारत के निर्माण में प्रतिभावान इंजीनियरों का योगदान जरूरी



दुर्ग। बिजली कंपनी दुर्ग परिक्षेत्र में पदस्थ अभियंताओं द्वारा महान अभियंता भारतरत्न डॉ. मोक्षगुण्डम विश्वेश्वरैया के जन्म दिवस पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कादंबरी नगर में आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य अभियंता एम. जामुलकर प्रमुख रूप से मौजूद थे। डॉ.मोक्षगुण्डम विश्वेश्वरैया की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रचलन कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। इस अवसर पर अभियंताओं ने उनके पद चिह्नों पर चलने का संकल्प लिया। जामुलकर ने कहा कि जीवन समर्पित करने वाले भारतरत्न डॉ. एम विश्वेश्वरैया को भारत ही नहीं विश्व के महान प्रतिभाओं में गिना जाता है। उन्होंने कहा कि अभियंताओं की याद में जिन्होंने देश के उत्थान में अपना योगदान दिया है। प्रतिवर्ष अभियंता दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि दुनिया के हर क्षेत्र में इंजीनियरों ने अपना परचम लहराया है, जिन अभियंताओं को सम्मान मिला है, उनके उत्कृष्ट कार्यों का सभी अभियंता अनुसरण करें। कनिष्ठ अभियंता से प्रबंधक तक और कर्मचारी क्षेत्र में बिजली सप्लाई व्यवस्था दुरुस्त रखने हर संभव प्रयास करते हैं। उन्होंने कहा कि इंजीनियरों को नई सोच एवं रचनात्मक कार्य करते रहना चाहिए।

18 सहायक व कनिष्ठ अभियंता हुए सम्मानित

इस अवसर पर 18 सहायक और कनिष्ठ अभियंता सम्मानित किए गए। कार्यक्रम में इंजीनियर अशोक कुमार वर्मा, अधीक्षण अभियंता इंजीनियर एके लखेरा, पीपी सिंग, एचके मेहता, अशोक वर्मा प्रमुख रूप से मौजूद थे। सम्मानित होने वाले सहायक व कनिष्ठ अभियंता में गुलाब राम साहू, नितेश गुप्ता, भूपेश वर्मा, महेश्वर टंडन, दिनेश देशमुख, श्रद्धा दिल्लीवार, डॉक्टर राजेंद्र हरमुख, शिखा श्रीवास्तव, निशांत देवांगन, परमेश्वर वर्मा, सुनील बेल्तवदन, गौतिका ठाकुर, अनामिका सिंग, कृपा राम मंडवी, भूमिका खरे शामिल हैं।

● दो अलग-अलग जगहों पर तीज मिलन समारोह का आयोजन, जमकर थिरकी महिलाएं

सृजन महिला समिति: रैम्प वॉक के जरिए रानी चुनी गई तीज क्वीन, देवांगन समाज में आरती

भिलाई। शहर के दो अलग-अलग जगहों पर तीज मिलन समारोह का आयोजन किया गया। एक आयोजन होटल वत्स में हुआ। आयोजन सृजन विश्वकर्मा महिला समिति द्वारा किया गया। इसमें एडिशनल एसपी पद्मश्री सिंह तंवर मुख्य अतिथि थीं। आयोजन में रैम्प वॉक के जरिए तीज क्वीन का निर्धारण हुआ। इसके आधार पर रानी विश्वकर्मा तीज क्वीन चुनी गईं। इसी प्रकार एक अन्य आयोजन देवांगन महिला समाज द्वारा किया गया। राम-जानकी मंदिर रामनगर में आयोजित कार्यक्रम में कई खेल स्पर्धाएं हुईं। इसके अलावा तीज क्वीन प्रतियोगिता में आरती देवांगन ने बाजी मारी। उन्हें आयोजन में सबसे सुंदर महिला का खिताब मिला। दोनों ही जगहों पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें महिलाएं हिंदी, छत्तीसगढ़ी और पंजाबी फिल्मों गानों पर थिरकती नजर आईं। आयोजित कार्यक्रम में विजेता प्रतिभागियों सम्मानित किया गया। साथ ही भविष्य में ऐसे आयोजनों को और भी कराए जाने निर्णय लिया गया। साथ ही तय किया गया कि जल्द सामाजिक बैठक बुलाई जाएगी।



प्रश्नोत्तरी में पूछे गए बंगालकांड से जुड़े सवाल

सृजन विश्वकर्मा महिला समिति द्वारा तीज मिलन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में रक्षा टीम प्रमारी संगीता मिश्रा, समाजशास्त्री डॉ अंजना श्रीवास्तव, पूर्व पार्षद रश्मि सिंह मुख्य रूप से मौजूद थीं। कार्यक्रम की शुरुआत रिकू शर्मा ने गणेश वंदना और स्वागत नृत्य से की। इसके बाद रैम्प वॉक में महिलाओं ने तीज क्वीन प्रतियोगिता के लिए अपना परिचय दिया। अतिथियों के पूछे गए प्रश्नों का जवाब दिया। यह तीन प्रश्न कोलकाता कांड, बेटियों की सुरक्षा और समाज में अपनी भागीदारी से संबंधित थे। इसके आधार पर तीज क्वीन का चयन किया गया। तीज क्वीन के रूप में चिनर रानी विश्वकर्मा, रनर रिकू शर्मा और संगीता शर्मा रहीं। उन्हें क्रमशः 2100, 1100 और 501 रुपए का पुरस्कार दिया गया। ताज पहनाकर तीज क्वीन को सम्मानित किया गया।



आयोजन के दौरान हुए मजेदार गेम्स

इस अवसर पर मजेदार गेम्स भी खेल गए। संस्कृति और परंपराओं का निर्यहन करने वाली दो महिलाएं उमरावती शर्मा और निर्मला शर्मा सम्मानित की गईं। इस अवसर पर अध्यक्ष विमला शर्मा, रीना विश्वकर्मा, डॉ. सुचित्रा शर्मा, निर्मला वेट बहादुर, रीता शर्मा, अनीता शर्मा, सुनीता शर्मा, मोनिका विश्वकर्मा, पूजा शर्मा, नीतू शर्मा, संख्या शर्मा, नीलम शर्मा आदि उपस्थित थे।

जागरुकता रैली निकाली

ग्राम चीचा में मानव श्रृंखला बनाकर स्वच्छता व पर्यावरण संरक्षण का संदेश



भिलाई। धर्मधा के ग्राम चीचा में स्वच्छता ही सेवा 2024 अभियान के अंतर्गत स्वच्छता रैली निकाली गई। साथ ही मानव श्रृंखला बनाकर स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विधायक प्रतिनिधि राज कुमार साहू, सरपंच कमलाबाई थे। इस अवसर पर महिलाओं एवं शाला के बच्चों ने स्वच्छता संदेश आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। एक पेड़ मां के नाम थीम पर उपस्थित प्रतिभागियों ने पौधे रोपे। बच्चों द्वारा बनाई गई पेंटिंग एवं मॉडल की प्रदर्शनी लगाई गई। भाषण प्रतियोगिता में स्वच्छता बनाए रखने एवं पर्यावरण को बचाने जैसे विषयों पर भाषण दिया गया।

जिला अस्पताल में रक्तदान शिविर

दिव्यांग और चिकित्सकों ने रक्तदान कर दिया संदेश



दुर्ग। शुक्रवार को जिला चिकित्सालय में एडमिट हिमांशु चंद्राकर सहित अन्य मौजूद थे। इसी सिकलिन मरीज को ब्लड की आवश्यकता थी। यह जानकारी चिकित्सक डॉ. अतुल अग्रवाल और उनकी पत्नी स्त्री रोग विशेषज्ञ और डॉ. ममता अग्रवाल को दी गई। इसके बाद उन्होंने जिला अस्पताल पहुंचकर 12वीं बार रक्तदान किया। इधर दिव्यांग ने भी जरूरत पड़ने पर रक्तदान कर मानवता का संदेश दिया। इस रक्तदान शिविर में ब्लड बैंक के नोडल अधिकारी डॉ. प्रवीण अग्रवाल, नर्सिंग ऑफिसर तरुणा रावत, लैब टेक्नीशियन मधुसूदन देवांगन, तीर्थ यादव, मरीज सुचीता बारिख को ब्लड की आवश्यकता थी। जानकारी के बाद दिव्यांग श्रीकांत बारिख पावर हाउस भिलाई निवासी ने 28 वीं बार रक्तदान किया। डॉ. प्रवीण अग्रवाल ने बताया कि लोग स्वस्फूर्त होकर रक्तदान कर रहे हैं। इससे गंभीर और ब्लड की जरूरत वाले मरीजों को ब्लड उपलब्ध हो पा रहा है। उन्होंने लोगों से ज्यादा से ज्यादा रक्तदान की अपील की है।

लगातार आयोजित हो रहे शिविर

डॉ. अंबेडकर वाचनालय जवाहर नगर में जयंती समारोह का आयोजन

बौद्ध की विरासत को आगे बढ़ाने किया काम

कार्नर न्यूज

दुर्ग। डॉ. भीमराव अंबेडकर वाचनालय जवाहर नगर में अनागारिक धर्मपाल एवं ईवी रामास्वामी पेरियार की जयंती मनाई गई। महिला सशक्तिकरण संघ और दि बुध्दिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया के संयुक्त तत्वावधान में यह आयोजन किया गया। इस अवसर पर गौतम बुद्ध की प्रतिमा एवं भारतरत्न डॉ. बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर, अनागारिक धर्मपाल, ईवी रामास्वामी पेरियार के छाया चित्रों पर माल्यार्पण किया गया। इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष प्रज्ञा बौद्ध, उपाध्यक्ष गौणा नारनोदे, एसआर कानडे, संजय शेन्दरे, सीके डोंगरे मुख्य रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान बौद्ध उपासक एवं उपासिकाओं ने सामूहिक तिरिशरण पंचशील बुद्ध वंदना का पाठ किया। उपस्थित सभा में सीके डोंगरे एवं संजय सेंद्रे ने अपने-अपने विचार रखे।



अनागारिक धर्मपाल के जीवन पर हुई संगोष्ठी

नूतन पंडित ने अनागारिक धर्मपाल की जीवनी पर प्रकाश डाला। प्रज्ञा बौद्ध ने बताया कि नागारिक धर्मपाल ने भारत में बौद्ध विरासत को बढ़ाने का कार्य किया। उनके प्रयास से ही बुद्ध की पवित्र भूमि बोधगया, सारनाथ, कुशीनगर का संरक्षण एवं विस्तारीकरण संभव हो पाया। एसआर कानडे ने बताया कि अनागारिक धर्मपाल ने 1893 जब विश्व धर्म सम्मेलन शिकागो अमेरिका में हुआ था, तब अपने भाषण के 30 मिनट समय में 5 मिनट का समय स्वामी विवेकानंद को अपने विचार व्यक्त करने के लिए दिए। तब उन्होंने भारत का प्रतिनिधित्व किया। इस कार्यक्रम में इंदु टोक, सुधा डोंगरे, मीना नारनोदे, प्रीतिमा गेडाम सहित अन्य मौजूद थे। कार्यक्रम का संवर्धन प्रीतिमा गेडाम और रंजना वालवानदरे ने किया। आमार प्रदर्शन शोमा जामुलकर ने किया।

बौद्ध धर्म के सुधारक और प्रचारक के रूप में पहचान

अनागारिक धर्मपाल (17 सितंबर 1864 – 29 अप्रैल 1933) को सिंहली बौद्ध धर्म के एक प्रमुख सुधारक और पुनरुत्थानवादी तथा ब्रिटिश शासन के विरुद्ध श्रीलंकाई स्वतंत्रता आंदोलन के एक अग्रणी व्यक्ति के रूप में जाना जाता है। उन्हें एक बौद्ध धर्म सुधारक भी माना गया है। उन्होंने सीलोन (श्रीलंका) में महाबोधि सोसाइटी की स्थापना की। बोध-गया तथा सांनान्ध में सबसे महत्वपूर्ण बौद्ध स्थलों के जीर्णोद्धार के लिए धन जुटाए, जो सदियों की उपेक्षा के कारण बुरी तरह से खराब हो गए थे। वे सोसाइटी की पत्रिका के संपादक थे। एक बौद्ध मिशनरी के रूप में विश्व प्रसिद्ध हुए, जिन्होंने भारत, यूरोप और अमेरिका में बौद्ध धर्म के प्रसार के लिए काम किया। उन्होंने शिकागो में 1893 के विश्व धर्म संसद में दक्षिण एशिया के बौद्धों का प्रतिनिधित्व किया। अमेरिका में पहला तीन शरण समारोह और पहला वेसाक त्यौहार आयोजित किया था।

सिटी स्पोर्ट्स

महिला क्रिकेट में छत्तीसगढ़ टीम की 4 विकेट से जीत



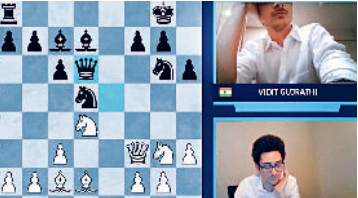
रायपुर। महाराष्ट्र क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा एमसी वुमॅंस अंडर-19 इंटर स्टेट टी-20 क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन 17 सितंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का मैच शुक्रवार को पुणे में महाराष्ट्र अंडर 19 टीम के विरुद्ध खेला गया। महाराष्ट्र वुमॅंस अंडर-19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। महाराष्ट्र ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवर्स में 6 विकेट खोक 135 रन बनाए। महाराष्ट्र की ओर से सुहानी ने सर्वाधिक 54 रन बनाये। साथ ही ईशा ने 46 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से चांदनी कुमारी ने 3 विकेट, ऋषिका एवं शांति ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ वुमॅंस अंडर-19 की टीम 19.3 ओवर्स में 6 विकेट खोक 136 रन बनाकर 4 विकेट से विजयी हुयी। छत्तीसगढ़ की ओर से नाजिया ने सर्वाधिक 58 रनों योगदान दिया। साथ ही महक नरवसे ने 31 गेंदों में 46 रनों की नाबाद एवं महत्वपूर्ण पारी खेली। वहीं महाराष्ट्र की ओर से श्रुति तथा आंचल ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने 4 विकेट से मैच जीत लिया। महक प्लेयर ऑफ द मैच रही।

खेल के माध्यम से रेलवे ने दिया स्वच्छता जागरूकता का संदेश



रायपुर। भारतीय रेलवे द्वारा इस वर्ष स्वच्छ भारत मिशन के शुभारंभ की 10वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में 'स्वभाव स्वच्छता - संस्कार स्वच्छता' थीम के साथ 'स्वच्छता ही सेवा' अभियान 17 सितम्बर से 02 अक्टूबर तक चलाया जा रहा है। जिसमें 17 सितम्बर से 02 अक्टूबर तक आयोजित इस 'स्वच्छता ही सेवा' 2024 अभियान में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर मंडल के सभी स्टेशनों, रेलवे परिसरों, पटरियों, कार्य क्षेत्रों तथा गाडियों में प्रत्येक दिवसों के थीम के अनुसार विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में 'स्वच्छता ही सेवा' अभियान के चौथे दिन सेक्रेसा ग्राउंड डब्लूआरएस कॉलोनी विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस अभियान का उद्देश्य छात्रों के बीच स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाना और स्वच्छता के महत्व को समझाना था। शुक्रवार को खो खो खेल प्रतियोगिताओं और अन्य खेलों को शामिल किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया एवं अपनी फिटनेस और कौशल का प्रदर्शन किया। इन खेलों के माध्यम से स्वच्छता से संबंधित संदेशों को सरल और प्रभावशाली तरीके से प्रस्तुत किया गया, ताकि छात्र-छात्राएं स्वच्छता के महत्व को खेल-खेल में समझ सकें। इसके अलावा मंडल कार्मिक अधिकारी (प्रभारी) राहुल गर्ग की उपस्थिति में रेलवे कर्मचारी उनके बच्चों ने अधिकाधिक संख्या में भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान सभी को स्वच्छता बनाए रखने के विभिन्न तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही उन्हें बताया गया कि कैसे छोटी-छोटी आदतें, जैसे कूड़े को कूड़ेदान में डालना, हाथ धोना और अपने आसपास के क्षेत्र को साफ रखना, हमारे समाज को स्वच्छ और स्वस्थ बना सकती है। स्वच्छता ही सेवा अभियान के पांचवे दिन 21 सितम्बर को एक पेड़ माँ के नाम थीम पर वृहद वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किये जाएंगे।

ऑनलाइन शतरंज प्रशिक्षण में शामिल हुए कॉलेज स्टूडेंट



रायपुर। जिला शतरंज संघ एवं नाइट चेस क्लब पिथौरा के संयुक्त तत्वावधान में महासमुंद्र-बलौदा सेक्टर के महाविद्यालयीन छात्र - छात्राओं के लिए 10 दिवसीय ऑनलाइन शतरंज प्रशिक्षण का कार्यक्रम रखा गया था। शतरंज प्रशिक्षण सत्र के समापन अवसर पर कार्यक्रम के सूत्रधार हेमंत खुटे ने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रशिक्षण से खेल निखरता है। प्रशिक्षण के जरिए हम खेल को बेहतर बना सकते हैं। शतरंज प्रशिक्षण खिलाड़ियों को लंबे समय तक अपना ध्यान और एकाग्रता बनाए रखने में मदद करता है। बागबाहरा कॉलेज के क्रीड़ा अधिकारी पालन दीवान ने कहा कि हेमंत खुटे के मार्गदर्शन में विगत 2 सालों से हमारे महाविद्यालय में सेक्टर लेवल की स्पर्धाएं हो रही है। उनके विशेष पहल से पहली बार चर्यानित खिलाड़ियों को स्पर्धा में जाने से पहले शतरंज का निशुल्क विधिवत प्रशिक्षण दिया गया। उन्होंने विश्वास जताया कि पहले की तुलना में इस बार खिलाड़ी अच्छा प्रदर्शन करेंगे। प्रशिक्षण के दरमियान मुख्य रूप से ओपनिंग, मिडिल गेम, एंड गेम, पजल, मेटिंग थ्रेट, इलीगल मूव के प्रकार, अंतरराष्ट्रीय नियमों की जानकारी, चेस क्लॉक का उपयोग, वर्ग का नियम, टैक्टिस, फोर्स मूव, नाइट फोर्क आदि के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी चेंस ट्रेनर्स रोहित यादव (रायपुर) रंकी देवांगन (दुर्ग) व ईश्वर नेताम (रायगढ़) द्वारा दी गई। प्रशिक्षण पूरी तरह से निशुल्क था।

अपनी जीवनशैली में बदलाव लाकर आप पा सकते हैं सकारात्मक परिणाम

मस्तिष्क को समय से पहले बूढ़ा होने से बचाएं कोशिश करेंगे तो आपको जरूरी मिलेगी सफलता

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए विशेषज्ञ सभी लोगों को स्वस्थ और पौष्टिक आहार के सेवन के साथ रोजाना रात में 6-8 घंटे की नींद पूरी करने की सलाह दी है। अच्छी नींद शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए जरूरी है। शोधकर्ताओं ने बताया, जिन लोगों के रात की नींद पूरी नहीं होती है उनमें ब्लड प्रेशर के साथ कई प्रकार की अन्य क्रोनिक बीमारियों के विकसित होने का खतरा रहता है। सोना हमारी सेहत के लिए कितना जरूरी है इसको लेकर किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों की टीम ने बड़ा दावा किया है। शोधकर्ताओं ने बताया, अच्छी नींद हमारे दिमाग को स्वस्थ रखने के लिए भी बहुत आवश्यक है। नींद, मस्तिष्क के बेहतर स्वास्थ्य और कामकाज को बनाए रखने और इसकी गतिविधियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। नींद के दौरान मस्तिष्क विभिन्न आवश्यक प्रक्रियाओं से गुजरता है जो संज्ञानात्मक, भावनात्मक और शारीरिक कल्याण को प्रभावित करती हैं। यानी कि अगर आपको अपने मस्तिष्क को स्वस्थ रखना है तो इसके लिए नींद की गुणवत्ता में सुधार के लिए प्रयास किए जाने चाहिए।

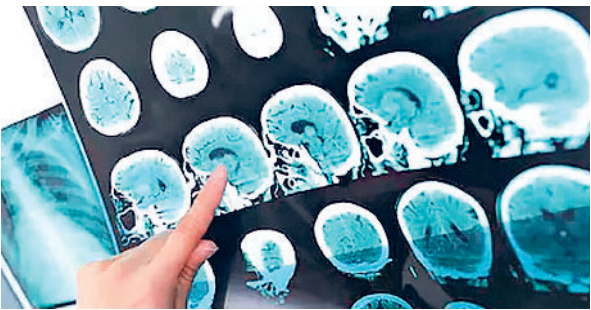
मस्तिष्क से संबंधित विकारों को कैसे कम करें?

अध्ययन की रिपोर्ट में शोधकर्ताओं ने नोट किया कि पीटीएन की मात्रा की कमी की स्थिति में मस्तिष्क में स्मृति और सीखने के लिए जिम्मेदार हिप्पोकैम्पस कोशिकाएं मरने लगती हैं। अल्जाइमर और अन्य न्यूरोडीजेनेरेटिव रोगों में भी इस प्रोटीन की मदद से सुधार करने के आसार हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि अगर आप अच्छी नींद लेते हैं तो यह इन कोशिकाओं को स्वस्थ रखने में मददगार है और मस्तिष्क से संबंधित विकारों को भी कम कर सकती है।



अनिद्रा की समस्या और मस्तिष्क से संबंधित विकार

हालिया अध्ययन में वैज्ञानिकों ने बताया कि जिन लोगों को अनिद्रा या नींद से संबंधित बीमारियां होती हैं उनके मस्तिष्क की क्षमता समय के साथ कमजोर होने का खतरा बढ़ जाता है। नींद की कमी संज्ञानात्मक स्थिरता से जुड़ी है, यानी कि इसके कारण समय के साथ आपके मस्तिष्क के काम करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है। इनसोमनियाक माउस मॉडल का उपयोग करके किए गए इस अध्ययन में पाया गया है कि संज्ञानात्मक कार्यों को ठीक रखने के लिए जरूरी है कि आप नींद की गुणवत्ता को ठीक रखें।



बार-बार तवे में टूट जाता है चावल के आटे का चीला, तो इन टिप्स से बनाएं परफेक्ट

चावल आटे का चीला छत्तीसगढ़ का पारंपरिक भोजन है। इसे लोग दो तरह से बनाते हैं, एक तवा में और दूसरा कड़ाही में डीप फ्राई करके। खाने में बेहद स्वादिष्ट और स्वास्थ्य के हेल्दी इसे नाश्ते के अलावा लंच और डिनर की तरह खाया जा सकता है। चावल के आटे को घोलकर भी चीला बनाया जाता है और चावल को पहले भिगोकर उसे पीसकर उस तैयार घोल से भी चीला बनाया जाता है। जो लोग ज्यादा आँखली खाना पसंद नहीं करते हैं, उनके लिए तवा में बना चीला बेस्ट होता है, लेकिन तवा में चीला बनाना आसान नहीं है, क्योंकि साधारण तवा में चीला का घोल डालने से पलटते वक्त चीला टूट जाता है। ऐसे में चीला बार-बार टूट न इसलिए हम यहां कुछ टिप्स लाए हैं। इन टिप्स की मदद से आप आसानी से चीला बना सकते हैं, वो भी बिना टूटे।



आटा से चीला बनाने के बजाए चावल को पहले भिगो लें फिर उसे मिक्सी (मिक्सी की सफाई कैसे करें) में डीप फ्राई करके। खाने में बेहद स्वादिष्ट और स्वास्थ्य के हेल्दी इसे नाश्ते के अलावा लंच और डिनर की तरह खाया जा सकता है। चावल के आटे को घोलकर भी चीला बनाया जाता है और चावल को पहले भिगोकर उसे पीसकर उस तैयार घोल से भी चीला बनाया जाता है। जो लोग ज्यादा आँखली खाना पसंद नहीं करते हैं, उनके लिए तवा में बना चीला बेस्ट होता है, लेकिन तवा में चीला बनाना आसान नहीं है, क्योंकि साधारण तवा में चीला का घोल डालने से पलटते वक्त चीला टूट जाता है। ऐसे में चीला बार-बार टूट न इसलिए हम यहां कुछ टिप्स लाए हैं। इन टिप्स की मदद से आप आसानी से चीला बना सकते हैं, वो भी बिना टूटे।

तवा में चीला का बैटर डालने से पहले तवा को अच्छे से गर्म करें फिर उसमें अच्छे से तेल लगाएं फिर घोल डालें। ठंडी तवा में घोल डालने से चीला अच्छे से नहीं सिकता और पलटते वक्त टूट जाते हैं। तवा में अच्छे से तेल लगाएं, घोल डालने से पहले और चीला पलटने से पहले तेल की कुछ बूंदें डालकर ही चीला को पलटें। तेल डालने से चीला आसानी से पलट जाते हैं। तेल की कमी होने के कारण भी बैटर तवा में चिपक जाते हैं और उसे पलटना मुश्किल हो जाता है और तवा में चीला के चिपकने के कारण पलटते वक्त टूट जाता है। हो सके तो चीला बनाने के लिए नॉन स्टिक तवे (नॉन स्टिक तवे की सफाई) का इस्तेमाल करें इसमें चीला चिपकता नहीं और आसानी से पलट जाता है।

कार्नर न्यूज

अगर आपकी जल्दी ही शादी होने वाली है तो सबसे ज्यादा जरूरी होता है शादी का जोड़ा। इसकी खरीदारी के लिए आप काफी पहले से योजना बनाने लगती हैं। लहंगे का रंग कैसा होना चाहिए, इसकी डिजाइन कैसी हो और सबसे ज्यादा जरूरी है इसकी खरीदारी का शुभ मुहूर्त। जी हां आपको सुनने में मले ही थोड़ा अजीब लगे लेकिन ज्योतिष में आपको शादी का कोई भी सामान कुछ विशेष दिनों खरीदने की सलाह दी जाती है। ऐसी मान्यता है कि यदि आप इन दिनों और शुभ मुहूर्त में ही शादी की खरीदारी करती हैं तो आपके जीवन में सदैव सुख-समृद्धि बनी रहती है। वैसे तो ज्योतिष में भी दुल्हन के लहंगे को खरीदने के लिए शुभ या अशुभ दिनों का निर्धारण उसकी जन्म कुंडली और वहां की दिशा के अनुसार होता है, लेकिन कुछ ऐसे भी विशेष दिन हैं जिनमें आपको शादी का जोड़ा न खरीदने की सलाह दी जाती है।



मंगलवार के दिन न खरीदें शादी का जोड़ा

ज्योतिष में मंगलवार का संबंध मंगल ग्रह से होता है। मंगल को उग्र ग्रह माना जाता है जो ऊर्जा, आक्रामकता और संघर्ष का प्रतिनिधित्व करता है। ऐसा माना जाता है कि इस दिन शादी से जुड़ी किसी सामग्री को खरीदारी नहीं करनी चाहिए क्योंकि इससे उनके जीवन में समस्याएं आ सकती हैं।



पितृ पक्ष के दौरान पूर्वजों के लिए भोजन बनाना एक शुभ कार्य माना जाता है और इस भोजन को पितर ग्रहण करने वंशजों के पास आते हैं। पितरों के लिए भोजन बनाते समय एक सवाल जो अक्सर मन में उठता है वह यह होता है कि क्या हम महिलाएं अपने मासिक धर्म यानी पीरियड्स के दौरान पितरों के लिए भोजन बना सकती हैं? यह सवाल शायद कई बार मन में आता है और हम अपनी श्रद्धानुसार इस बात पर विचार करके इस पर निर्णय लेते हैं।

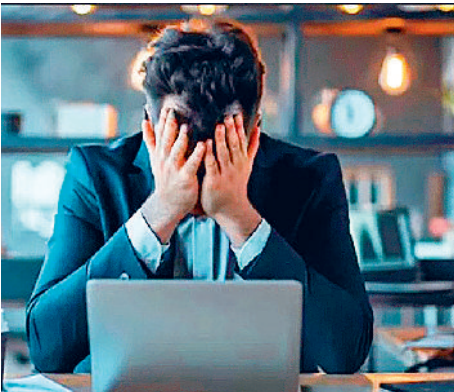
पूर्वजों के लिए खाना पकाना महत्वपूर्ण क्यों है? : पितृ पक्ष के दौरान पितरों के लिए भोजन पकाने का गहरा प्रतीकात्मक और आध्यात्मिक महत्व है। ऐसा माना जाता है कि इस दौरान पूर्वजों की आत्माएं अपने वंशजों द्वारा दिया गया तर्पण ग्रहण करने के लिए पृथ्वी पर आती हैं। पका हुआ भोजन, विशेष रूप से चावल, दाल और दूध जैसी चीजें

मस्तिष्क के लिए जरूरी प्रोटीन के बारे में पता चला

अमेरिकन केमिकल सोसाइटी के जर्नल ऑफ प्रोटीन रिसर्च में प्रकाशित इस अध्ययन में वैज्ञानिकों की टीम ने एक सुरक्षित प्रोटीन प्लियोप्रोफिन या पीटीएन की पहचान की है जो मस्तिष्क को स्वस्थ रखने के लिए बहुत आवश्यक है, हालांकि नींद की कमी की स्थिति में इसका स्तर भी कम होने लग जाता है। पीटीएन को तंत्रिकाओं की सेहत, हड्डी के विकास, सूजन, कैंसर मेटास्टेसिस और उतकों की मरम्मत के लिए भी आवश्यक पाया गया है।

नींद में कैसे करें सुधार?

इस अध्ययन में वैज्ञानिकों ने कहा, नींद की गुणवत्ता में सुधार के लिए रात की नींद पर ही ध्यान दिया जाना आवश्यक है, इससे पहले जर्नल ऑफ द अमेरिकन जेरियाट्रिकस सोसाइटी में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, कम सोने वाले लोगों का मस्तिष्क समय से पहले बूढ़ा होने लग जाता है। मस्तिष्क की कोशिकाओं को स्वस्थ रखने और इससे संबंधित बीमारियों के जोखिमों को कम करने के लिए नींद को सुधारने के लिए प्रयास करते रहना चाहिए।



तनाव में नेगेटिव बातें सोचने से पहले अपनाएं ये स्टेप्स

वर्क स्ट्रेस के कारण क्या आपके भी मन में नेगेटिव ख्याल आता है? अगर हां तो किसी भी तरह के गलत कदम उठाने से पहले एक्सपर्ट के बताए इन बातों को जरूर फॉलो करें। इससे स्ट्रेस दूर करने में मदद मिलेगी। काम जरूरी है लेकिन काम के दौरान प्रेशर इनता बढ़ जाता है कि कई बार यह निराशा और अवसाद का कारण बन जाता है। यही डिप्रेशन मन में गलत विचारों को पैदा करता है और व्यक्ति आत्महत्या जैसी कदम उठाने लगता है। अभी हाल ही में खबर सामने आई है कि काम के दबाव के कारण एक लड़की ने मौत को गले लगा लिया। ऐसे में जरूरी है कि अगर किसी भी व्यक्ति को कम का दबाव महसूस हो तो वक्त रहते ही इसकी गंभीरता को समझा जाए और इससे निपटने के लिए उपाय किए जाएं। वैसे तो योग, प्राणायाम जैसी कई सारी क्रियाएं हैं जो मन को शान करती हैं, लेकिन जरूरी है कि वर्क स्ट्रेस के कारण को समझकर उनका निदान किया जाए। अगर आप भी वर्क स्ट्रेस से परेशान हैं और मन में गलत ख्याल आते हैं तो आपको एक्सपर्ट के बताएं कुछ टिप्स जानना चाहिए, जिससे आपकी टेंशन दूर होगी।

वर्क स्ट्रेस से दूर रहने के उपाय



एक्सपर्ट बताते हैं कि काम के साथ जिम्मेदारियां का दबाव स्वाभाविक है, लेकिन ऐसा लगे कि वर्क स्ट्रेस के कारण आपके जीवन पर दुष्प्रभाव पड़ रहा है तो खुलकर बात करना जरूरी है। एक बार अपने एचआर से अपनी चिंताओं को साझा कीजिए, हो सकता है कि उनके पास आपकी समस्या का कोई समाधान हो। आपका प्रयास आपकी ही तरह अन्य कई लोगों को भी उसे तरह की समस्या से बचा सकता है। हर व्यक्ति की काम करने की अपनी क्षमता और अपना तरीका होता है, इसलिए किसी अन्य के प्रदर्शन के कारण दबाव में ना आएं। किसी अन्य से आपके काम की तुलना नहीं की जा सकती। अगर आप खुद की तुलना करने की भावना से दूर रहें तो कई तरह के स्ट्रेस से खुद को दूर रख पाएंगे। ऐसे लोगों से दूर रहे जो अक्सर किसी की तुलना करते रहते हैं।

काम के चक्कर में अक्सर लोगों को घर से दूर रहना पड़ता है, जो की सबसे घातक है। जहां तक संभव हो अकेले रहने से बचें, सेटल हो जाएं तो अपने परिवार के ही सदस्य को अपने पास बुला सकते हैं। किसी अपने का आसपास रहना कई तरह के तनाव से बचाता है। अगर आप परिवार से दूर भी रह रहे हैं तो रोजाना उनसे बात करें और परिवार के किसी भी सदस्य से अपने मन की बात खुलकर साझा करें।



शादी की खरीदी में ज्योतिष और वास्तु नियमों पर दें ध्यान

इन विशेष दिनों में न खरीदें शादी का जोड़ा वैवाहिक जीवन में आ सकती हैं समस्याएं

दरअसल मंगलवार का दिन हनुमान जी को समर्पित है और इस वजह से इस दिन कोई भी शादी से जुड़ी सामग्री नहीं खरीदी जाती है, क्योंकि हनुमान जी को बाल ब्रह्मचारी माना जाता है। इसके अलावा यह भी माना जाता है कि इस दिन शादी के कपड़े खरीदने से आपके वैवाहिक जीवन में कुछ समस्याएं आ सकती हैं।

शनिवार के दिन न खरीदें शादी का जोड़ा

ज्योतिष में शनिवार को शनि ग्रह द्वारा शासित किया जाता है। शनि अनुशासन, जिम्मेदारी और सीमाओं से जुड़ा होता है। हालांकि यह धैर्य और परिश्रम की आवश्यकता वाले कार्यों के लिए एक उत्कृष्ट दिन है। मान्यता है कि यदि इस दिन शादी का जोड़ा (शादी के सामान की खरीदारी करते समय ध्यान रखें ये बातें) खरीदा जाता है तो शनि का प्रभाव जीवन में समस्याएं ला सकता है।

अमावस्या के दिन न करें शादी के जोड़े की खरीदारी

अमावस्या वह चंद्र दिवस है जब चंद्रमा आकाश में दिखाई नहीं देता है। यह अंधेरे से जुड़ा है और कभी-कभी महत्वपूर्ण निर्णय लेने या खरीदारी करने के लिए इसे अशुभ माना जाता है। यदि आप अमावस्या के दिन लहंगा खरीदती हैं तो इससे आपके आगे के जीवन में समस्याएं आ सकती हैं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

नवंबर में रिलीज होगी वेब सीरीज 'ड्यून: प्रोफेसी', जियो सिनेमा पर होगी स्ट्रीमिंग

वेब सीरीज 'ड्यून: प्रोफेसी' की रिलीज को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आया है। इस बहुप्रतिक्षित वेब सीरीज को नवंबर में रिलीज किया जाएगा। भारतीय दर्शक

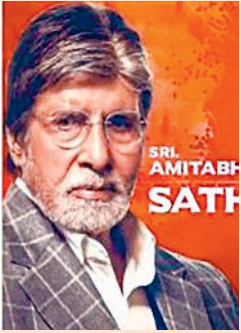


इस सीरीज को जियो सिनेमा पर स्ट्रीम कर सकेंगे। इसकी जानकारी खुद जियो सिनेमा की ओर से दी गई है। सीरीज को जियो सिनेमा प्रीमियम पर देखा जा सकेगा। दर्शक इस अपडेट का पाने के लिए लंबे समय से इंतजार कर रहे थे और अब इससे परदा हटा दिया गया है। जुलाई में जब 'ड्यून: प्रोफेसी' का दूसरा टीजर ट्रेलर आया था तो दर्शकों ने इसे पसंद किया था। भारतीय दर्शक भी इस सीरीज को लेकर खासे उत्साहित हैं, क्योंकि इसमें तब्बू ने भी अभिनय किया है और टीजर में भी उनकी झलक देखने को मिली थी। इसमें तब्बू सिस्टर फ्रांसेस्का के रोल में नजर आएंगी। यह सीरीज केविन जे एंडरसन और ब्रायन हबर्ट द्वारा लिखे गए उपन्यास सिस्टरहुड ऑफ ड्यून से प्रेरित है। यह एक साइंस फिक्शन वेब सीरीज है। इसमें कुल छह एपिसोड होंगे। 'ड्यून: प्रोफेसी' में एमिली, ओलिविया विलियम्स, ट्रैविस फिमेल, जोहदी मे, तब्बू, सारा-सोफी बोर्निना, एडवर्ड डेविस, फॉइलेन कनिंघम, मार्क स्ट्रॉन्ग, क्लो ली, जोश हेस्टन, जेड एनोका, शालोम ब्रून-फ्रैंकलिन, क्रिस मेसन और एओइफ हिंड्स ने अभिनय किया है। इस सीरीज का निर्माण कनिंग हैड, एनाबेलीटा फिल्म्स और लेजेंडरी टेलीविजन द्वारा मिलकर गया है।

टॉलीवुड

रजनी की फिल्म 'वेट्टैन' में सत्यदेव बन दिल जीतने आ रहे अमिताभ

टीजे ज्ञानवेल के निर्देशन में बनी रजनीकांत अभिनीत फिल्म 'वेट्टैन' के किरदारों से पर्दा उठना शुरू हो गया है। इसी बीच फिल्म के निर्माताओं ने बॉलीवुड सुपरस्टार अमिताभ बच्चन की भूमिका के सबसे प्रतिक्षित किरदार पोस्टर का अनावरण कर दिया है। निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर एक शक्तिशाली प्रोमो जारी किया, जिसमें बिग बी को सत्यदेव के रूप में पेश किया गया है। 'वेट्टैन' के निर्माताओं के जरिए जारी किए गए वीडियो में अनुभवी सुपरस्टार को उनके सिग्नेचर कुर्ता और पश्मीना शॉल लुक में दिखाया गया है। एक शॉट में, अभिनेता को अपने दोस्त और को-स्टार रजनीकांत के साथ बातचीत करते देखा जा सकता है। एक अन्य शॉट में, वह पदों के पीछे एक सक्रिय को पढ़ते नजर आ रहे हैं। निर्माताओं ने वीडियो साझा करते हुए लिखा, 'वेट्टैन के पावरहाउस से मिलिए। श्रीबच्चन को सत्यदेव के रूप में पेश कर रहा हूं। उनके अभूतपूर्व प्रदर्शन को देखने के लिए तैयार हो जाएं।'



भारतीय सिनेमा के इन दो आइकनों को एक साथ देखने के लिए प्रशंसक काफी ज्यादा उत्साहित हैं। सूत्रों के मुताबिक, बिग बी फिल्म में जज के रूप में एक विस्तारित कैमियो भूमिका निभाने के लिए तैयार हैं। हालांकि, आधिकारिक पुष्टि का अभी भी इंतजार है। 'वेट्टैन' 32 सालों के बाद बड़े पर्दे पर रजनीकांत और अमिताभ बच्चन के लंबे समय से प्रतिक्षित पुनर्मिलन का प्रतीक है। रजनीकांत और अमिताभ बच्चन इससे पहले 'अंधा कानून' (1983), 'गिरफ्तार' (1985) और 'हम' (1991) जैसी फिल्मों में एक साथ नजर आए थे। 'हम' के बाद से, दोनों सितारों ने एक साथ काम नहीं किया है, जिससे 'वेट्टैन' दोनों अभिनेताओं के प्रशंसकों के लिए एक बहुप्रतीक्षित फिल्म बन गई है। लाइका प्रोडक्शंस के बैनर तले बनी इस फिल्म में रजनीकांत और अमिताभ बच्चन के अलावा राणा दग्गुबाती फहद फाजिल, मंजू वारियर, दुशारा विजयन, रितिका सिंह, जीनेप सुंदर, शिथिनी, राव रमेश, रमेश थिलक, रक्षण और अन्य सितारे शामिल हैं।

भोजपुरी

दुर्गापूजा पर खेसारी की 'अपराधी' मचाएगी धमाल, हैडसम लुक में जच रहे बिहारी बाबू

ट्रेंडिंग स्टार खेसारीलाल यादव की नई फिल्म 'अपराधी' इस दुर्गापूजा पर देशभर के सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। फिल्म का निर्माण दक्षा फिल्म इंडिया के बैनर तले किया गया है और निर्देशन शेखर शर्मा ने किया है। इससे पहले शेखर शर्मा की निर्देशित खेसारीलाल की दो फिल्में 'मुकद्दर' और 'बागी' बॉक्स ऑफिस पर बड़ी हिट साबित हुई थीं। फिल्म 'अपराधी' में खेसारीलाल का दमदार एक्शन और रोमांस देखने को मिलेगा, जिसमें गांव का खास अंदाज दिखाया जाएगा। फिल्म में ऋतु सिंह, मेघाश्री, और रक्षा गुप्ता भी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आएंगी। बिहार और झारखंड में फिल्म का वितरण रेणु विजय फिल्म्स एंटरटेनमेंट कर रही है। फिल्म 'अपराधी' को लेकर खेसारीलाल यादव ने कहा, 'यह फिल्म मेरे दिल के बेहद करीब है। इसमें मेरा किरदार एक्शन और रोमांस दोनों का बेहतरीन मिश्रण है, जो दर्शकों को जरूर पसंद आएगा। खासकर इस दुर्गापूजा के मौके पर इसे रिलीज करना मेरे लिए खास है, क्योंकि यह फिल्म परिवार और समाज के कई महत्वपूर्ण मुद्दों को भी उजागर करती है। हमारी टीम ने इस पर कड़ी मेहनत की है, और मुझे उम्मीद है कि दर्शक इसे बहुत प्यार देंगे।' उन्होंने यह भी कहा कि 'अपराधी' में गांव का असली अंदाज और जज्बात दिखाने की कोशिश की गई है, जिसे दर्शक बड़े पर्दे पर जरूर एंजॉय करेंगे।



हाथ का हुनर



लाइफ स्टाइल

भारतीय फैशन उद्योग में हैंडलूम के बने कपड़े अलग ही छटा बिखेरते हैं। जब मौका हरियाणा के सूरजकुंड हस्तशिल्प मेले का हो तो यहां प्रमुख फैशन डिजाइनर अपना कलेक्शन लांच करने उत्सुक रहते हैं। इस वर्ष फरवरी में आयोजित मेले में अभिषेक गुप्ता, अमिता गुप्ता, गौतम गुप्ता, हेमांग अग्रवाल, पवन सचदेवा, श्रुति संचेती, सुकेत धीर, तन्मया-मनीष त्रिपाठी जैसे डिजाइनरों ने हैंडलूम के अपने डिजाइन दर्शकों के सामने रखे। इसे देश-विदेश के फैशन के जानकारों के बीच अच्छी प्रतिक्रिया मिली।

होंठों को स्क्रब करने के फायदे ही नहीं, नुकसान भी

सुख गुलाबी गाल आपने सुना होगा, लेकिन क्या सुख गुलाबी होंठों के बारे में सुना है। लिप स्क्रब युवी किरणों से होंठों को बचाकर उन्हें टैनिंग या अनइवन होने से बचाता है। हालांकि, सवाल है कि क्या वाकई लिप स्क्रब करना सही है? इसके फायदे आपको पता हैं, लेकिन इससे होने वाले नुकसान के बारे में क्या आप जानती हैं?

हेयर, स्किन और नेल केयर एक्सपर्ट डॉ. मानसी शिरोलिकर ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट के जरिए इसके फायदे और नुकसान दोनों बताए हैं। वह बताती हैं कि लिप स्क्रब अच्छे होते हैं या नहीं ये निर्भर करता है कि आपका स्किन टाइप क्या है, आपकी लिप कंडीशन कैसी है और आप कितनी जल्दी-जल्दी लिप स्क्रब अप्लाई करते हैं।

यह बॉडी स्क्रब की तरह ही है। यह रूखे और चैउड लिप्स के लिए ही अच्छा नहीं है, बल्कि आपके स्किन केयर रूटीन का एक जरूरी हिस्सा है। अगर आपके होंठ काले हो रहे हैं, तो एक अच्छा लिप स्क्रब डेड स्किन सेल्स को हटा सकता है। इतना ही नहीं, यह काले धब्बों को हटाने में मदद करता है और आपके होंठों को नरम और मुलायम बनाने में मदद करता है। लिप स्क्रब आमतौर पर चीनी, कॉफी या नमक से बनाया जाता है, जो आपके होंठों की डेड स्किन को हटाने में मदद करता है।

अपने होंठों को लिप स्क्रब से एक्सफोलिएट करने से वे दिखने में स्मूथ और सांपट होने लगेंगे। इतना ही नहीं, होंठ अधिक हाइड्रेटेड भी दिखने लगते हैं। होंठों को बेहतर दिखाने के अलावा, लिप-लाइटनिंग स्क्रब होंठों को फटने से बचाने और रूखे, फटे होंठों के दर्द से राहत



दिलाने में मदद करते हैं।

एक्सफोलिएशन से होंठों को प्लंप दिखाने में मदद मिलती है और यह उन्हें भरा-भरा दिखाने में मदद कर सकता है। परेलू स्क्रब बनाने के लिए चीनी और नारियल तेल का उपयोग किया जा सकता है।

इतना ही नहीं, होंठों पर भी समय के साथ झुर्रियां होने लगती हैं, जिसे ये स्क्रब्स दूर कर सकते हैं। लिप स्क्रब का उपयोग किसी भी समय किया जा सकता है। लिप स्क्रब को यदि मॉडरेशन में अप्लाई किया जाए, तो इससे आपके होंठ सांपट होंगे और डेड सेल्स हटेंगे।

घर की रौनक बढ़ा देंगे शानदार शू रैक!

आप अपने घर में जूते-चप्पल रखने कोई शानदार आईडिया खोज रही हैं तो आपके घर की रौनक को बढ़ा देने वाले शानदार शू रैक को इस्तेमाल जरूर कीजिए। इसमें आपको काफी सारा स्पेस मिलता है, जिसमें आप अपने घर के सारे जूते चप्पल आराम से रख सकते हैं। वहीं इन शू रैक पर आपको कवर भी मिलता है, जिसकी वजह से आपको जूते-चप्पल नजर नहीं आते। साथ ही ये आपके जूते-चप्पल को धूल मिट्टी से बचकर भी रखते हैं।



मिनी शू रैक अर्रेंज कलर में मिल रही है। वहीं इस जूता रैक में आपको दरवाजे भी मिल रहे हैं, जिसकी वजह से आप इसमें अपने जूते चप्पलों को आराम से रख सकते हैं। साथ ही इसको आप पाने घर से लेकर ऑफिस तक के लिए चुन सकते हैं। वहीं इस शू रैक डिजाइन में आपको काफी अच्छा स्पेस मिल रहा है, जिसकी वजह से आप इसमें अपने कई जोड़ी जूते चप्पलों को रख पाएंगे। साथ ही यह काफी मजबूत है। इसमें आप अपने जूते चप्पलों के अलावा बहुत सारा सामान भी रख सकते हैं।

प्लास्टिक शू रैक फोल्डिंग करने की सुविधा के साथ मिल रही है। इसमें आपको 5 बॉक्स मिलते हैं, जिसमें आप अपने जूते को आराम से रख सकते हैं। वही यह आपको

ब्लैक कलर में मिल रही है, जो देखने में काफी अट्रैक्टिव है। वहीं यह वाटरप्रूफ है। इसको काफी मजबूत प्लास्टिक से बनाया गया है, जो जल्दी खराब नहीं होता। वही आपको इस शू स्टोरेज में दरवाजे मिलते हैं, जो आपके जूते चप्पलों को धूल मिट्टी से बचाएंगे। इसमें आप अपने जूते चप्पलों के अलावा कितानें, कपड़े, खिलौने और भी बहुत सारी चीजों को स्टोर करके रख सकते हैं।

यह मल्टीपर्सन स्टोरेज रैक आपको डस्टप्रूफ कवर के साथ मिल रहा है। वहीं इस शू रैक डिजाइन में आपको कई कलर मिल रहे हैं, जिन्हें आप अपनी पसंद के हिसाब से चुन सकते हैं। साथ ही इसमें आप खिलौने, जूते और कपड़े जैसा कई सामान रख सकते हैं।

कार्नर न्यूज

फैशन के इस दौर में नौजवानों की पसंद बन गई है बियर्ड फेडिंग

जानिए बियर्ड फेडिंग और पाएं कूल फेडेड बियर्ड लुक, लोग तारीफ करते नहीं थकेंगे



दाढ़ी को कैसे परफेक्टली फेड करें

जिन पुरुषों ने अभी तक बियर्ड फेडिंग नहीं कराई है, उन्हें इसके बारे में पता भी नहीं है। लेकिन स्टेप बाय स्टेप इस ट्रिक को आसानी से समझा जा सकता है। चलिए जानते हैं बियर्ड फेडिंग के बारे में सबकुछ-

क्या होती है फेडेड बियर्ड

बियर्ड फेडिंग के बारे में सबकुछ समझने से पहले हमें ये भी समझना होगा कि ये आखिर होती क्या है। इसके लिए आपको बियर्ड ट्रिमिंग वाला दिन याद करना होगा। बियर्ड ट्रिम कराने के लिए आप अक्सर सैलून ही जाते हैं। ऐसा खुद नहीं करते हैं, पता है क्यों? क्योंकि सैलून में बियर्ड ट्रिमिंग के साथ फेडिंग भी की जाती है। इसमें आपके कान के ऊपर और इसके आस पास के बाल और दाढ़ी के ऊपरी बालों को आपस में कुछ ऐसे ट्रिम किया जाता है कि ये अलग-अलग नहीं लगते हैं। दरअसल यही एक तरह से फेडिंग है। इसमें लंबे बालों को छोटे बालों के साथ ऐसे मिलाया जाता है कि छोटे-बड़े बालों में अंतर पता ही नहीं



चलता है और फिर बहुत नेचुरल लुक मिल जाता है। फेड किसी भी उस जगह पर किया जा सकता है, जहां हार्ड लाइन हो। इस लाइन को नेचुरल लुक देने के लिए ही फेडिंग की जा सकती है।

टूल्स तो आपके पास हैं न

बियर्ड फेड करने से पहले आपको सही टूल्स की जरूरत होती है। खासतौर पर बियर्ड ट्रिमर (beard trimmer) के साथ एडजस्टेबल लेंथ कॉम्ब होना जरूरी है। आपको क्लिपर की जरूरत भी पड़ेगी।

दिखना है सबसे अलग तो नवरात्रि में पहनें लाइम ग्रीन कलर सूट



फैशन

पितृ पक्ष की समाप्ति के बाद नवरात्रि का आगमन होना है। त्यौहार के इन दिनों में हर कोई अपने लिए एथनिक आउटफिट की खरीदारी करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि हम सभी चाहते हैं कि लुक सबसे अलग नजर आए। लेकिन हर बार हम एक ही जैसे आउटफिट कलर को खरीद लेते हैं, जो पहनने के बाद अच्छे नहीं लगते हैं। इस बार कुछ अलग रंग के आउटफिट को स्टाइल करें। इससे आपका लुक भी अच्छा लगेगा। लाइम ग्रीन सूट कलर आजकल काफी ट्रेंड में है। इसे आप भी विवर कर सकती हैं।

लाइम ग्रीन कलर प्लाजो सूट डिजाइन

आप नवरात्रि में सुंदर दिखने के लिए लाइम ग्रीन कलर के प्लाजो सूट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के सूट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। साथ ही, लुक को सुंदर बनाते हैं। इसमें आपको भी नेकलाइन के साथ-साथ कॉलर नेकलाइन के सूट डिजाइंस मिल जाएंगे। साथ ही, प्लाजो पैट में नीचे की तरफ लेस डिजाइन मिलेगा। इसके साथ आपको दुपट्टा भी सेम लेस डिजाइन के साथ मिलेगा। इससे आपका सूट लुक अच्छा लगेगा। मार्केट में इस तरह के सूट आपको रेडीमेड डिजाइन में मिल जाएंगे। जिसे आप अलग तरह की ज्वेलरी के साथ विवर कर पाएंगी।



लाइम ग्रीन कलीदार सूट डिजाइन

आप नवरात्रि के दिनों में लाइम ग्रीन कलर के कलीदार सूट को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको नेकलाइन पर हैवी और सिंपल हर तरह के डिजाइन मिल जाएंगे। इसके साथ आपको पैट प्लेन डिजाइन में मिलेगी। दुपट्टा आपको नेट डिजाइन में मिलेगा। इससे आपका सूट अच्छा लगेगा। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। इस तरह के सूट आपको मार्केट में 500 से 1,000 रुपये में मिल जाएंगी।

लाइम ग्रीन अनारकली सूट डिजाइन

अगर आपको अनारकली सूट पहनना पसंद है, तो इसके लिए आप लाइम ग्रीन कलर में सूट को खरीदें। इसके साथ मल्टी कलर दुपट्टे को स्टाइल करें। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, आप सुंदर नजर आएंगी। इस तरह के सूट मे आपको प्रिंट और डिजाइन दोनों अच्छे मिलेंगे।